

اداره بهداشت و سلامت دانشگاه الزهراء(س) در راستای برنامه‌های قطب پیشگیری از چاقی و BMI بالا به مناسبت هفته تغذیه صحیح با همکاری پژوهشکده زنان اقدام به برگزاری نشست "خانه من، محل کار من، سلامتی من" نمود. مدرس این کارگاه که در تاریخ ۱۴۰۳/۹/۱۸ از ساعت ۱۴ الی ۱۵:۳۰ در سالن دکتر طوبی کرمانی برگزار شد، خانم دکتر الهام اختری متخصص طب سنتی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران بودند که به بیان مطالبی در زمینه سبک زندگی سالم، عوامل موثر بر سلامتی، اقدامات مفید برای مقابله با آلودگی هوا، معرفی انواع روغن و کاربرد آنها و ... پرداختند و در پایان جلسه به سوالات حضار پاسخ دادند. در مجموع ۹۱ نفر به صورت حضوری و مجازی در این کارگاه شرکت داشتند.