

## بسمه تعالی

در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۰۶ برنامه اشتراکی میان همیاران سلامت روان دانشگاه الزهرا و مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی برگزار گردید. این برنامه تحت نظارت و سرپرستی کارشناس مسئول اجرایی مرکز، سرکار خانم حیدر طائمه برای دانشجویان دانشگاه الزهرا اجرا شد. هدف از اجرای این برنامه شناخت مسائل مورد دغدغه دانشجویان در حیطه سلامت روان بود که از طریق تهیه دیوارنوشت و در قالب هنردرمانی اجرا گردید. همیاران مرکز مشاوره با هدف ارائه خدمات بهتر در حیطه سلامت روان در برگزاری برنامه های آتی مرکز، از موضوعات مورد دغدغه دانشجویان، استفاده خواهند کرد. همچنین در این مراسم همیاران سلامت روان به ثبت نام دانشجویان در موضوعات جذب همیار سلامت، دوره های کتابخوانی و نمایشگاه آثار هنری پرداختند.