

## بسمه تعالی

در تاریخ ۱۴۰۳/۷/۱۰: وبینار آموزشی (هنر زندگی: مهارت‌های کلیدی برای بانوان برای کارکنان دانشگاه الزهرا به همت مرکز مشاوره و سبک زندگی توسط خانم نیلوفر دائمی برگزار شد.

۹۰ درصد از شرکت کنندگان در وبینار در نظرسنجی وبینار آموزشی شرکت کرده و پیشنهادات و نظرات خود را درباره نحوه برگزاری وبینار نقاط ضعف و نقاط قوت وبینار بیان نمودند. در این وبینار ۱۸۲ نفر حضور داشتند و در بستر ادوپی کانکت برگزار شد.

یکی از نقاط قوت وبینار برگزار شده که مورد توجه اکثر شرکت کنندگان در وبینار واقع شده بود تسلط استاد، نظم و هماهنگی ایجاد شده بین مدرس و مسئولان اجرایی و شرکت کنندگان، انتخاب مدرسان قوی و خوب کشوری در تمامی کارگاه‌ها اطلاع رسانی جامع، ارتباط مطالب باهم و به روز بودن موضوع با توجه به شرایط جامعه و هم چنین این نکته که مرکز مشاوره به بحث سلامت روان کارمندان دانشگاه اهمیت میدهد مورد توجه واقع شده بود. پیشنهاداتی در رابطه با برگزاری وبینارهای بعدی داده شده بود از جمله امکان پرسش و پاسخ و افزایش فعالیت دوطرفه در وبینار، برگزاری دوره‌ها و وبینارهای مشابه در زمان‌های دیگر و ادامه دار بودن وبینارهای آموزشی و راجع به موضوع کلاسها از همکاران نظرسنجی بعمل آید و کلاسهایی که نظر اکثریت را دارند برگزار شود، و برگزاری حضوری دوره‌ها از مواردی بودند که در فرم‌های نظرسنجی توسط شرکت کنندگان مورد توجه قرار گرفت.