

در روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۶/۲۴ وبینار آموزشی برنامه ها و اقدامات مؤثر در پیشگیری از خودکشی و رفتارهای خود آسیب رسان ویژه کارمندان دانشگاه الزهرا(س) به همت مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی توسط آقای دکتر محمد راضی مرادی برگزار شد.

در این وبینار به موارد زیر پرداخته شد:

در ابتدای وبینار به شناخت افراد در معرض بحران و اهمیت و ضرورت شناخت عوامل خطر، شیوه ارتباط و کمک به افراد در معرض خطر پایدها و نبایدهای مداخله (در بحران خودکشی) و هم چنین در رابطه با مهم ترین علائم خودکشی که باید به آن توجه شود،

مدل های پیشگیری از خودکشی، باورهای نادرست و واقعیت درباره خودکشی، و برنامه بتا و جامعه هدف این برنامه پرداخته شد. سپس به دستورالعمل پیشگیری و مداخله در رفتارهای خودآسیب رسان و خودکشی در محیط های دانشگاه که شامل ارتقای بهزیستی و سلامت روان، مداخله در بحران خودکشی، احتمال خودکشی، اقدام به خودکشی و اقدامات ضروری پس از بروز خودکشی کامل اشاره شد.

یکی از موارد مهم اشاره شده در این وبینار که برای کارکنان قابل توجه است ضروری بودن ایجاد کمیته بحران در خودکشی است که در ذیل این موضوع به اعضای تشکیل دهنده و شرح وظایف هر کدام از اعضای کمیته بحران پرداخته و توضیح داده شد.

در بخش آخر به بررسی اصول اساسی برقراری ارتباط با افراد در معرض خطر، روش ارزیابی خطر خودکشی، مراجعین خاص، علائم هشدار در ارتباط با موضوع خودکشی، اقدامات غیر مؤثر در کار با افراد خودکشی گرا، موضوع مهم این که چه زمانی لازم است یک دانشجوی را به مرکز مشاوره ارجاع دهیم؟ پرداخته شد.

