

بسمه تعالی

در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۰۷ ساعت ۱۲:۳۰ تا ۱۴:۰۰ وبینار آموزشی (آسیب شناسی فضای مجازی در روابط بین زوجین ویژه کارکنان محترم دانشگاه های کشور به همت مرکز مشاوره و سبک زندگی توسط سرکار خانم دکتر فرطوسی برگزار شد.

*در این وبینار محورهای مورد بررسی قرار گرفتند عبارتند از:

سواد رسانه ای چیست و چه اهمیتی دارد؟ همچنین مطرح شد چه زمانی از سواد رسانه ای برخوردار هستید؟

*در چه زمینه هایی فضای مجازی کمک می کند به مواردی پرداخته شد؟

۱- از خطرات موجود در فضای مجازی آگاه شوید

۲- بدانید در برخورد با این خطرات چه واکنشی نشان دهید

۳- سواد رسانه اعتماد به نفس و امنیت شما را در فضای مجازی افزایش می دهد.

۴- باعث می شود از فضای اینترنتی به طور موثر تری برای رسیدن به اهدافتان بهرمنند شوید

۵- کمک می کند کیفیت زندگی خود را بهبود ببخشید. اعتیاد به فضای مجازی و در خصوص فضای مجازی در روابط بین زوجین و آسیب های آن صحبت شد و راهکارهایی برای مقابله با آن داده شد.

همچنین کارکنان محترم در در لینک نظرسنجی پیشنهادات و نظرات خود را درباره نحوه برگزاری نقاط ضعف و نقاط قوت وبینار انجام دادند. در این کارگاه ۳۲۷ نفر شرکت داشتند و در پلت فرم ادوبی کانکت برگزار گردید.