

گزارش کارگاه جعبه ابزار موفقیت تحصیلی برای دانشجویان دانشگاه الزهرا سلام الله علیها

کارگاه آموزشی "جعبه ابزار موفقیت تحصیلی برای دانشجویان دانشگاه الزهرا (س)" به همت مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی در روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۶ در مکان مرکز نوآوری و شکوفایی دانشگاه الزهرا (س) توسط سرکار خانم نظرپور برگزار شد.

در جلسه اول کارگاه "جعبه ابزار موفقیت تحصیلی" به جای ورود ناگهانی به تکنیک‌های برنامه‌ریزی و مطالعه، به موضوعات زیربنایی رشد تحصیلی از جمله انگیزه تحصیلی، نقش اعتماد به نفس در رشد تحصیلی و ارتباط ادامه تحصیل با معنای زندگی‌مان گفتگو شد. هدف از این مباحث، آماده کردن ذهن مخاطب‌ها و رفع موانع ذهنی برای دریافت آموزش‌های کامل‌تر بود.

دانشجویان پیشنهادات و نظرات خود را درباره نحوه برگزاری نقاط ضعف و نقاط قوت کارگاه بیان نمودند. در این کارگاه ۱۰ نفر حضور داشتند.

