

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



معاونت دانشجویی

گزارش عملکرد سال ۱۴۰۲ مدیریت سبز



انرژی و تغییرات آب و هوایی (EC)

شاخص های مرتبط

صرفه جویی در مصرف انرژی برق، آب
استفاده بهینه از سیستم های گرمایشی و سرمایشی

عکس ، نمودار

اداره امور خوابگاه ها:

- استفاده از لامپ های کم مصرف به جای مهتابی
- استفاده از مانیتور ستاره انرژی
- کنترل سیستم های روشنایی و استفاده از ترکیب نورسفید و زرد در اتاق ها
- جداسازی لامپ های اداره امور خوابگاه ها، در صورت نبود همکار ، خاموش کردن لامپ ها و استفاده بهینه از کلیه مهتابی ها
- به جهت صرفه جویی در هزینه ها، تعویض مداوم مهتابی ها به دلیل سوختن ترانس و لامپ مهتابی و همچنین ایجاد نور استاندارد در اتاق دانشجویان، کلیه ی روشنایی های گلستان دو مجهز به لامپ های کم مصرف شد.
- سرویس کولرها با آغاز فصل گرما به منظور افزایش بازدهی سیستم سرمایشی و صرفه جویی در مصرف انرژی
- سرویس موتورخانه ها با آغاز فصل سرما به منظور بازدهی سیستم گرمایشی و صرفه در مصرف انرژی
- سرویس سیستم های تهویه هوا و در صورت لزوم تعویض فیلترها
- عایق کاری لوله های آب جهت پیشگیری از هدررفت انرژی
- تعمیر و تعویض تجهیزات معیوب و پرمصرف
- تعویض لوله های فرسوده
- نظارت مستمر بر لوله ها و شیرآلات جهت اطمینان از عدم وجود نشتی آب
- آبیاری گیاهان در ساعات اولیه روز
- نصب تنظیم کننده جریان آب روی سردوش ها برای کاهش مصرف آب
- تعویض شیرآلات (جایگزین شدن شیرآلات دارای فشارشکن)
- اجتناب از شستشو با فشار زیاد آب و استفاده از لوازمی مانند جارو و تی های زمین شوی
- هدایت و مدیریت آب قنات و چاه موجود در محوطه خوابگاه جهت آبیاری فضای سبز در فصولی از سال



رستوران مرکزی (سلف دانشجویی):

- کاهش مصرف آب در رستوران مرکزی با استفاده از کف ساب‌ها و ماشین ظرفشویی
- استفاده از لامپ‌های کم مصرف LED به جای مهتابی
- خاموش کردن سیستم‌های سرمایشی و گرمایشی و لامپ‌ها پس از پایان ساعت کاری اداره
- نظارت مستمر بر لوله‌ها و شیرآلات جهت اطمینان از عدم وجود نشتی آب



مدیریت تریبیت بدنی:

- استفاده از لامپ‌های کم مصرف به جای مهتابی
- استفاده از مانیتور ستاره انرژی





امنیت و امکانات ایمنی اعضای دانشگاه (کارکنان، دانشجویان، اساتید و...)
امکانات زیرساختی مخصوصاً خدمات بهداشتی برای رفاه دانشجویان و کارکنان و معلولین

عکس، نمودار

اداره امور خوابگاه‌ها، اداره تغذیه و مدیریت تربیت بدنی:

- جهت پیشگیری از وقوع آتش‌سوزی در خوابگاه‌های دانشجویی فرزنانگان، کپسول های آتش نشانی، آژیر خطر تعبیه شده است.
- استفاده از کپسول های آتش نشانی در کلیه راهروهای طبقات گلستان‌های خوابگاه
- جهت پیشگیری از وقوع آتش سوزی در رستوران و سالن های غذاخوری، کپسول های آتش نشانی، آژیر خطر و سنسورهای حساس به بوی دود تعبیه شده است.
- جهت پیشگیری از وقوع آتش سوزی در اماکن مدیریت تربیت بدنی، کپسول های آتش نشانی، آژیر خطر و سنسورهای حساس به بوی دود تعبیه شده است.
- جهت سهولت انجام امور معلولین تعبیه آسانسور تا طبقه منفی ۲ جهت استفاده از خدمات سالن ورزشی گلستان ۶ خوابگاه و همچنین در سرویس های بهداشتی، دستشویی های فرنگی قرار داده شده است.
- توسعه فضای سبز محوطه مدیریت تربیت بدنی:

Development of green space

- ❖ به ابتکار مدیریت تربیت بدنی دانشگاه به مناسبت گرامیداشت روز دانشجو در تاریخ ۱۶ آذر ماه ۱۴۰۲ با هدف تجلیل از قهرمانان ورزشکار و ترویج فرهنگ و توجه به منابع طبیعی و مدیریت سبز، نهال درخت بلوط (نماد صبر و استقامت) در منطقه دالاهو استان کرمانشاه کاشته شد.

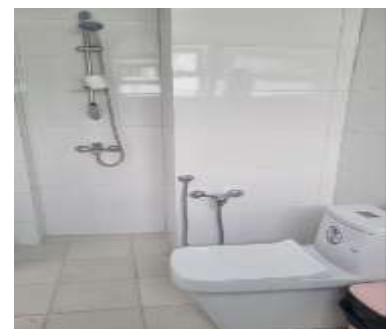
لینک خبر:

<https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-KSGW7SS>

- ❖ مدیریت تربیت بدنی به مناسبت گرامیداشت روز درختکاری با هدف ترویج فرهنگ و توجه به منابع طبیعی و مدیریت سبز، اقدام به کاشت نهال (آلو) با همکاری واحد اداره پشتیبانی و تدارکات در محوطه مدیریت تربیت بدنی نمود.

لینک خبر:

<https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-jKys6ai>



زیرساخت (SI)



زباله
(WS)

برنامه بازیافت زباله ها برنامه برای کاهش استفاده از کاغذ و پلاستیک

اداره امور خوابگاه‌ها، اداره تغذیه و مدیریت تربیت بدنی:

- استقرار سطل های رنگی تفکیک زباله در مجموعه خوابگاه
- مدیریت و نظارت بر میزان مصرف کاغذ و اقلام مصرفی
- اختصاص سامانه پیامکی جهت اطلاع رسانی به جای استفاده از پوسترها و اطلاعیه‌های کاغذی
- تحقق شعار نه به کیسه‌های پلاستیکی با استفاده از کیسه‌های پارچه‌ای
- اختصاص سامانه پیامکی جهت اطلاع رسانی به جای استفاده از پوسترها و اطلاعیه‌های کاغذی.
- کاهش پرینت اسناد و انتقال آن از طریق اتوماسیون اداری و آدرس الکترونیکی
- توسعه ارتباط با مخاطبان از طریق شبکه های اجتماعی

Developing communication with the audience through Social network

ایتنا: https://eitaa.com/sport_alzahra

تلگرام: http://t.me/Sport_alzahra

- انجام فرآیند الکترونیکی فرم ارزیابی ساختار بدنی نو دانشجویان (طرح پایش و مشاوره ورزشی) با هدف کاهش مصرف کاغذ و حذف بیش از ۱۰۰۰ برگ کاغذ - پاییز ۱۴۰۲

B2n.ir/e61457

- انجام فرآیند الکترونیکی کردن فرم مشخصات و تعهد نامه اعضای تیم های ورزشی قهرمانی با هدف کاهش مصرف کاغذ و حذف استفاده از ۱۵۰ برگ کاغذ - آبان ماه ۱۴۰۲

<https://survey.porsline.ir/s/TVTz4hD>

- انجام فرآیند الکترونیکی کردن فرم نظرسنجی برگزاری مسابقات ورزشی کارکنان با هدف کاهش مصرف کاغذ- آبان ماه ۱۴۰۲

<https://survey.porsline.ir/s/2RZXvm1>

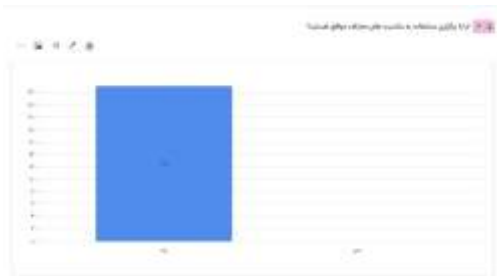
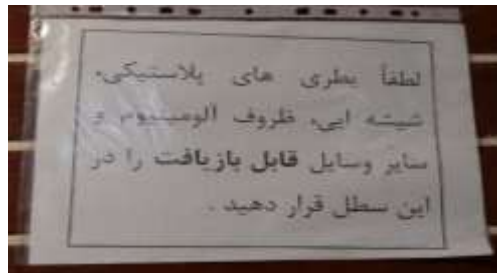
- انجام فرآیند الکترونیکی کردن فرم بانک اطلاعاتی قهرمانان ورزشی جهت طراحی اینفوگرافی از مقام های کسب شده

<https://survey.porsline.ir/s/w7Zl3fw>

- انجام فرآیند الکترونیکی کردن فرم بانک اطلاعاتی ورزشکاران چهارمین المپیاد شاهد و اینترگر ۱۰ لغایت ۷ مرداد ماه ۱۴۰۲

<https://survey.porsline.ir/s/pdvrvM2>

عکس ، نمودار



- انجام فرآیند الکترونیکی کردن فرم بانک اطلاعات
ورزشکاران ششمین المپیاد همگانی ۲۱ لغایت ۲۵ تیر ماه
۱۴۰۲

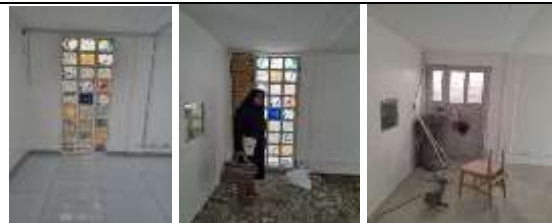
<https://survey.porsline.ir/s/Pf5ZzLH>
- انجام فرآیند الکترونیکی کردن فرم پیشینه ورزشی ویژه
دانشجویان جدیدالورود ۱۴۰۲
<http://B2n.ir/Ettelaiyye.2>



استفاده از وسایل دور ریختنی و ضایعات (وسایل اسقاط
شده دانشگاه) موجود در محوطه مدیریت تربیت بدنی



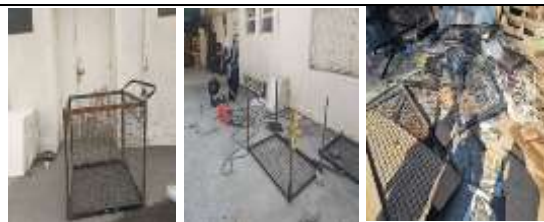
- استفاده از درب موجود در وسایل اسقاطی و استفاده
از آن در مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی به عنوان
فضای جهت ورود نور طبیعی در جهت مدیریت سبز و
کاهش انرژی



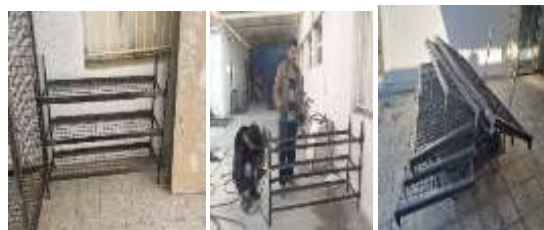
استفاده از چوب و شیشه های موجود در وسایل
اسقاطی و تغییر و استفاده به عنوان میز



استفاده از وسایل اسقاطی موجود در خوابگاه
فرزانتگان (تخت های بلااستفاده) و ساخت چرخ دستی



- ساخت جاکفشی از تخت های اسقاط شده
ساخت شلنگ جمع کن از تخت های اسقاط شده



	<p>استفاده از درب ورودی شرقی دانشگاه اسقاط شده و تغییر به عنوان درب حفاظ مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی، خانه دارت، سالن بدنسازی و حفاظ پنجره</p>	
	<p>استفاده از پارتیشن های بلا استفاده به عنوان جداسازی فضای مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی</p>	
	<p>استفاده از روکش کابینت به جای تعویض کامل</p>	
	<p>استفاده از کمدهای قدیمی موجود در انبار و استفاده به عنوان ویترین کاپ ها</p>	
	<p>رنگ آمیزی شופاژ های کهنه به جای خرید مجدد و استفاده مجدد</p>	
	<p>تعمیر و بازسازی تخت معاینه</p>	
	<p>برش صفحه چوبی و تغییر به صفحه شوت هدفمند جهت برگزاری مسابقات ورزشی</p>	

جداسازی زباله های واحد در جهت بازیافت





آموزش و پژوهش (ED)

شاخص‌های مرتبط

برنامه‌های برگزار شده در ارتباط با محیط زیست و پایداری (به عنوان مثال همایش‌ها، کارگاه‌های آموزشی، آگاهی‌رسانی، آموزش‌های عملی و غیره) فعالیت‌های فرهنگی برای عموم در حوزه مدیریت سبز و پایداری

ارائه عکس، نمودار و ...

برگزاری مسابقه "آلاینده‌های هوا"

تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۸

<https://student.alzahra.ac.ir/R-uHPtipk>



طراحی پوستر صرفه جویی در مصرف آب و اطلاع‌رسانی در
کانال‌های دانشگاه، پرینت و لمینیت مطالب تهیه شده و
نصب فیزیکی در خوابگاهها - دی ماه ۱۴۰۱



برگزاری کارگاه "کاهش و تفکیک پسماند از مبدا" ویژه
دانشجویان خوابگاه

تاریخ: ۱۴۰۲/۲/۱۰

<https://student.alzahra.ac.ir/R-DxEcFzp>



بارگذاری مطلب به مناسبت روز زمین پاک با موضوع:
سرمایه‌گذاری در زمین، توسعه بازیافت و بهره‌وری
سبز

تاریخ ۱۴۰۲/۲/۱۰

<https://student.alzahra.ac.ir/R-U7qF18K>



برگزاری مسابقه " طرح کاپ (کاهش پسماند) " ویژه دانشجویان و اهدای جوایز نقدی به مبلغ نیم میلیون تومان به برندگان اول تا سوم.

تاریخ ۱۴۰۲/۲/۱۶

<https://student.alzahra.ac.ir/R-A47GQgZ>



برگزاری کارگاه آموزشی ویژه دانشجویان ساکن خوابگاه با موضوع: " بهداشت محیط، بایدها و نبایدها در مورد جانوران پیرامون ما"

تاریخ ۱۴۰۲/۲/۲۰

<https://student.alzahra.ac.ir/R-fdZzrxi>



بارگذاری مطلب با عنوان "راه حل‌ها برای آلودگی پلاستیک" به مناسبت روز جهانی محیط زیست

تاریخ ۱۴۰۲/۳/۲۰

<https://student.alzahra.ac.ir/R-QPWK7Tn>



بارگذاری مطالب یکشنبه های سلامت با موضوع پسماند و انواع مواد قابل بازیافت در پسماندهای شهری - پسماند ۱

تاریخ ۱۴۰۲/۶/۵



بارگذاری مطالب یکشنبه های سلامت با موضوع مدیریت پسماند و حفاظت از محیط زیست در قالب طرح کاهش پسماند(کاپ) - پسماند ۲

تاریخ ۱۴۰۲/۶/۱۲

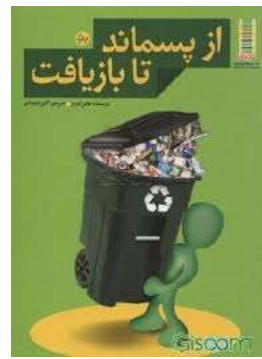
<https://student.alzahra.ac.ir/R-bAUCdes>



بارگذاری مطالب یکشنبه های سبز با موضوع از
پسماند تا بازیافت - پسماند ۳

تاریخ ۱۴۰۲/۶/۱۹

<https://student.alzahra.ac.ir/R-DzRCo1l>



بارگذاری مطالب یکشنبه های سبز با موضوع از
پسماند تا بازیافت - پسماند ۴

تاریخ ۱۴۰۲/۶/۲۶

<https://student.alzahra.ac.ir/R-4CRmfAb>



بارگذاری مطالب یکشنبه های سبز با موضوع از
پسماند تا بازیافت - پسماند ۵

تاریخ ۱۴۰۲/۷/۹

<https://student.alzahra.ac.ir/R-1iCcxFf>





آموزش و پژوهش
(ED)

شاخص های مرتبط

ارائه عکس ، نمودار و ...

برگزاری کارگاه آموزشی Holding workshop

➤ برگزاری کارگاه آموزشی کوهپیمایی در راستای مدیریت سبز به صورت عملی در برنامه گلگشت دشت هویج منطقه لوسانات مورخ ۱۴۰۲/۲/۲۱

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-G8DoxrC>

➤ برگزاری کارگاه آموزشی کوهپیمایی در راستای مدیریت سبز به صورت عملی در برنامه کوهپیمایی آبشار کلوگان منطقه لوسانات مورخ ۱۴۰۲/۳/۴

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-jP3b8fj>

➤ برگزاری کارگاه آموزشی کوهپیمایی در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز به صورت عملی در برنامه کوهپیمایی آهار شکراب منطقه لوسانات مورخ ۱۴۰۲/۸/۴

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-dCT482Y>



فعالیت های فرهنگی و ورزشی

➤ برگزاری مسابقه دوچرخه سواری با مانع در تاریخ ۱۴۰۲/۱/۱۹ در زمین روباز ورزشی خوابگاه و با حضور دانشجویان خوابگاهی در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-ToWWIUUY>

➤ برگزاری مسابقه دوچرخه سواری با مانع در تاریخ ۱۴۰۲/۳/۶ در محل طاقدیس یاس و با حضور دانشجویان در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-ThQegzT>

➤ برگزاری مسابقه دوچرخه سواری با مانع در تاریخ ۱۴۰۲/۷/۲۹ در پیست دوچرخه سواری و با حضور دانشجویان در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-2fCmI9P>

➤ برگزاری مسابقه دوچرخه سواری با مانع در تاریخ ۱۴۰۲/۷/۲۹ در پیست دوچرخه سواری و با حضور کارکنان دانشگاه در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-zenQbD9>



- برگزاری مسابقه دوچرخه سواری در تاریخ ۱۴۰۲/۸/۱ در محل طاق‌دیس یاس و با حضور دانشجویان در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-Z9IEiMK>

- میزبانی مسابقات ورزش های همگانی رشته دوچرخه سواری تعامل با اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-PIeKZU7>

- شرکت تیم دوچرخه سواری دانشگاه الزهراء(س) در تاریخ ۲۴ تیر ماه ۱۴۰۲ در ششمین المپیاد ورزش های همگانی دانشجویان دختر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور به میزبانی دانشگاه صنعتی اراک و کسب **مقام اول تیمی**

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-SAWAzmk>



- برگزاری برنامه گلگشت دشت هویج در منطقه لواسانات به مناسبت گرامیداشت هفته سراهای دانشجویی در تاریخ ۱۴۰۲/۲/۲۱ در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-G8DoxrC>

- برگزاری برنامه کوهپیمایی آبشار کلوگان در منطقه لواسانات به مناسبت گرامیداشت سوم خرداد آزاد سازی خرمشهر در تاریخ ۱۴۰۲/۳/۴ در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-jP3b8fj>

- برگزاری برنامه کوهپیمایی آهار شکراب در منطقه لواسانات به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی در تاریخ ۱۴۰۲/۸/۴ در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-dCT482Y>

- برگزاری همایش پیاده روی سراسری ویژه دانشگاهیان به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی در تاریخ ۱۴۰۲/۷/۲۶ در راستای توسعه فعالیت های مدیریت سبز دانشگاه

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-HEkHwlm>

- برگزاری همایش پیاده روی سراسری ویژه دانشگاهیان به مناسبت بزرگداشت چهارمین سالگرد شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۳

لینک خبر: <https://sportoffice.alzahra.ac.ir/R-zLxrK5y>

