

* عمده فعالیت های اداره تغذیه

نحوه توزیع غذا و آمار روزانه غذا

توزیع غذا کاملاً بصورت مکانیزه بوده که از سرعت بسیار بالایی برخوردار می باشد، همچنین از آخرین نسخه ها و ورژن های روز در سرور مرکزی استفاده می گردد، که با اجرای این کار از صف های طولانی جلوگیری شده و دانشجو در مدت زمان کوتاهی غذا دریافت می نماید.

ساعت توزیع غذا

در وعده ناهار : از ساعت ۱۱ صبح الی ۱۳/۴۵



در وعده شام و صبحانه : ۶ ماه اول سال از ساعت ۱۸ الی ۲۰ و ۶ ماه دوم از ساعت ۱۷:۳۰ الی ۱۹:۳۰







وعده ناهار: ۲۸۰۰ الی ۳۵۰۰ نفر غذا توزیع می گردد.

وعده شام: ۱۳۰۰ الی ۱۵۰۰ نفر

وعده صبحانه : ۱۲۰ الی ۵۵۰ نفر

روزانه بطور متوسط ۴۰۰۰ نفر برای وعده ناهار و شام، و سقف توزیع غذا بعضاً به ۵۰۰۰ نفر نیز افزایش می یابد.



* خرید ماشین ظرفشویی تمام صنعتی

با خرید و نصب دستگاه ، میزان قابل توجهی از مصرف آب در این محل کنترل گردید با توجه به اینکه دستگاه مجهز به خشک کن مکانیزه می باشد لذا از این پس تمامی ظروف بصورت خشک و استریلیزه به دست دانشجویان می رسد.



صدر کارت بهداشت هر شش ماه و انجام آزمایشات و معاینه برای کلیه پرسنل اعم از سر آشپز، آشپز، کمک آشپز و کارگر در سلف سرویس و بوفه مرکزی .



ارائه فرم های نظرسنجی در سلف سرویس برای دانشجویان جهت کیفیت غذا و تکریم به ارباب رجوع و بازبینی آنها

معاونت دانشجویی - فرم نظر سنجی غذاهای سلف سرویس - بهار ۱۳۹۴									
ردیف	نوع غذا	بازرسی کننده	تاریخ	محل	نوع غذا	بازرسی کننده	تاریخ	محل	ردیف
۱	چلو کباب کوبیده				۲۳	رزشک پلو با ماهیچه			
۲	استخوانی پلو				۲۴	خوراک لوبیا حبیبی مناسب مرغ و کره			
۳	چلو خورشت گوجه و بادامجان				۲۵	حبیبی پلو زعفرانی با گوشت و کشمش			
۴	ماکارونی با قارچ				۲۶	ناگت مرغ			
۵	رزشک پلو با مرغ سرخ کرده				۲۷	جوجه پلو با مرغ سرخ کرده			
۶	خوراک همبرگر				۲۸	چلو خورشت قهوه آلو			
۷	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده				۲۹	سالاد لوبه با کشمش			
۸	کنسرو تن ماهی با برنج				۳۰	سبزی پلو با ماهی			
۹	چلو خورشت قهوه سیب زمینی				۳۱	چلو خورشت جوجه بادامجان			
۱۰	کفتک بادامجان				۳۲	چلو خورشت قهوه آلو			
۱۱	آش رشته - تخم مرغ و کره				۳۳	چلو خورشت قهوه بادامجان			
۱۲	چلو خورشت فورمه سبزی				۳۴	بیف استراگوف			
۱۳	سیرکالسی				۳۵	کوکوسبزی			
۱۴	خوراک حبیبی، تخم مرغ و کره				۳۶	ناگت مرغ			
۱۵	گوجه تبریزی				۳۷	چلو گوشت			
۱۶	چلو خورشت مرغ لوز				۳۸	سوسیس پختاری			
۱۷	چلو خورشت آلو قهوه				۳۹	رشته پلو با ماهیچه			
۱۸	جوجه کباب با برنج				۴۰	خوراک مرغ حبیبی			
۱۹	خوراک کفتک				۴۱	خوراک گوجه پلو			
۲۰	چلو خورشت کره‌پس				۴۲	کلم پلو با گوشت چرخ کرده			
۲۱	شش‌پل مرغ حبیبی				۴۳	سالاد لوبه با مرغ			
۲۲	ترگسی				۴۴	شیرین پلو زعفرانی با مرغ			

سال ورود:

مقطع تحصیلی:

رشته تحصیلی:

- غذای پیشنهادی شما برای اضافه نمودن به غذاها
- غذایی که مایل به حذف آن از برنامه می باشید (با ذکر دلیل)
- کدام غذاها بهتر است بیشتر (هر هفته) تکرار شود (هر هفته)
- کدام غذاها بهتر است یا فاصله بیشتر (یک هفته در میان) سرو شود.
- سایر پیشنهادات سازنده به صورت مختصر ذکر شود.

حضور کلیه پرسنل در کلاسهای آموزش بهداشت عمومی و اعطای گواهینامه آموزشگاه بهداشت اصناف پیام سلامت

حضور کلیه پرسنل در کلاسهای بازآموزی بهداشت عمومی اعطای گواهینامه دوره بازآموزی آموزش بهداشت عمومی





حضور کلیه پرسنل آشپزخانه، بوفه و مرکز شارژ اعم از رسمی، پیمانی، قراردادی و شرکتی در کارگاههای آموزشی اخلاق حرفه ای



سایت تغذیه با هدف اطلاع رسانی برای دانشجویان جهت اطلاع از منوی غذای هفتگی و رزرو غذا و همچنین توسعه تعامل با دانشجویان و خانواده های آنان راه اندازی گردید.

شایان ذکر است که رزرو غذا صرفاً از طریق سایت مذکور امکان پذیر می باشد.

* آدرس سایت:

student.alzahra.ac.ir



سامانه انوماسیون تغذیه دانشگاه الزهرا

نام کاربری و کلمه عبور خود را وارد نمایید

نام کاربری

رمز عبور

عدد تصویر

قابل توجه دانشجویان دستگاههای قبضه فراموشی راه اندازی گردید برای استفاده از آنها به سامانه اینترنتی تغذیه مراجعه نموده و نسبت به تغییر رمز قبضه فراموشی خود اقدام فرمایند.



سامانه انوماسیون تغذیه دانشگاه الزهرا

رزرو غذا	افزایش اعتبار	گزارش	تغییر کلمه عبور	نظرسنجی	راهنمای سایت	خروج
----------	---------------	-------	-----------------	---------	--------------	------

خوش آمدید

روز	تاریخ	صبحانه			نهار			شام		
		تعداد	سلف	نوع غذا	تعداد	سلف	نوع غذا	تعداد	سلف	نوع غذا
شنبه	14/11/96	0	0	0	0	0	0	0	0	0
یکشنبه	15/11/96	0	0	0	0	0	0	0	0	0
دوشنبه	16/11/96	0	0	0	0	0	0	0	0	0
سه شنبه	17/11/96	0	0	0	0	0	0	0	0	0
چهارشنبه	18/11/96	0	0	0	4	0	0	0	0	0
پنج شنبه	19/11/96	0	0	0	0	0	0	0	0	0
جمعه	20/11/96	0	0	0	4	0	0	0	0	0

ساعت : 11:42:24

نام کاربری : مرکز مشاوره

شماره کارت : 1
میزان اعتبار : 129,800 ریال

هفته قبل

هفته جاری

هفته بعد

برنامه غذایی

سلف ها

4 - سلف 4 کارمند

* راه اندازی برنامه یارانه دانشجویی در بوفه مرکزی

از تاریخ ۹۶/۰۸/۰۸ به بعد این امکان برای دانشجویان فراهم گردیده تا آنان بتوانند در صورت عدم استفاده از غذای سلف سرویس از غذاهای بوفه به صورت روزانه استفاده کنند. این امکان با استقبال خوبی در بین دانشجویان همراه بوده است.



قابل توجه کلیه دانشجویان گرامی

به منظور رفاه حال دانشجویان و بهسره مندی از تنوع غذایی بوفه مرکزی دانشگاه، از تاریخ ۹۶/۸/۸ این امکان فراهم شده است تا کلیه دانشجویان بتوانند "در صورت عدم استفاده از غذای سلف سرویس"، از غذاهای بوفه به صورت روزانه استفاده کنند. قیمت غذای بوفه برای این دانشجویان ۳۰۰۰ تومان کمتر از قیمت اصلی هر غذا محاسبه و از کارت دانشجویی آنان کسر می شود. در صورت استفاده از غذای سلف سرویس، قیمت غذای بوفه برای دانشجویان، همان قیمت های تعیین شده قبلی خواهد بود.

آدرس بوفه مرکزی: سایت اصلی دانشگاه، بعد از زمین چمن، جنب ساختمان مرکزی (نوری)

معاونت دانشجویی



* بوفه مرکزی

این محل بطور متوسط روزانه ۹۰۰ الی ۱۲۰۰ پرس غذا در هر وعده با بیش از ۵۰ نوع دسر و انواع سالادها را با کیفیت بالا در اختیار دانشجویان، کارکنان و اساتید محترم قرار می دهد.

منوی روزانه غذاهای بوفه: غذاهای گرم از قبیل: مرغ بریانی - کراکت مرغ - بال سوخاری - ساندویچ قارچ و مرغ - سوسیس بندری - لازانیا - رولت گوشت - بیف استراگانف - جوجه چوبی - کوفته کباب - سوخاری پفکی - کنتاکی - شنیتسل مرغ - کوفته تبریزی - پیتزا قارچ و گوشت - استیک مرغ - استیک فیله مرغ - ناگت - فیله اسپایسی - فلافل جنوبی - کباب تابه - پیراشکی گوشت - پیراشکی سبزیجات - گراتن مخصوص - دلمه - پیتزا پیراشکی - سوپ قارچ و شیر، پاستای ساده.

بشقاب سبزیجات: شامل غذاهای رژیمی و بخارپز بدون استفاده از روغن با کمی تغییر، اضافه کردن مرغ و سیب زمینی کبابی در کنار آن، استقبال خوبی را در بر داشت.

ارائه سالاد سبزیجات همراه با لیموترش و جعفری تازه (رژیمی)

نحوه ارائه صبحانه در بوفه مرکزی

صبحانه از طریق بوفه مرکزی در سلف مرکزی دانشگاه و در داخل سالن بوفه ارائه می گردد.

ساعت ارائه صبحانه از ۷ الی ۸:۳۰ صبح می باشد.

تنوع صبحانه:

کره + پنیر + نان	کره + مربا + نان	پنیر + گوجه + خیار + نان	کره + عسل + نان	حلواشکری + کره + نان
نیمرو	املت	خوراک لوبیا ، عدسی		

چای و آبمیوه فروشی ، نوشیدنی های گرم و سرد

در این غرفه با ارائه انواع چای سیاه، چای سبز و انواع مختلف نوشیدنی های گرم از جمله، کاپوچینو، هات چاکلت و کافی میکس در طعم های مختلف

لبنی و تنقلات شامل نوشیدنی های خنک و بستنی

این غرفه توسط دانشجو هدایت شده و زیر نظر مستقیم مدیر محترم امور دانشجویی کنترل و نظارت می گردد

* جلسات

- جلسه رئیس اداره تغذیه با پرسنل سلف سرویس در خصوص ارائه هر چه بهتر طبخ و توزیع غذا ، صرفه جویی مواد اولیه به جهت تأمین و طبخ غذا و همچنین نحوه برخورد صحیح با دانشجو در هنگام توزیع غذا و تکریم به آنان
- شرکت در اولین همایش کارگروه و رؤسای ادارات تغذیه دانشگاههای سراسر کشور در مشهد مقدس توسط صندوق رفاه به مدت ۴ روز

* بازدیدها

- بازدید و سرکشی ریاست محترم دانشگاه ، معاون محترم اداری و مالی دانشگاه از سلف سرویس
- بازدید و سرکشی معاون محترم دانشجویی و مدیر امور دانشجویی از سلف سرویس و بوفه مرکزی
- بازدید و سرکشی مستمر رئیس اداره تغذیه از سلف سرویس و بوفه مرکزی و تأکید در خصوص ارائه هر چه بهتر طبخ و توزیع غذا ، صرفه جویی مواد اولیه به جهت تأمین و طبخ غذا و همچنین نحوه برخورد صحیح با دانشجویان ، اساتید و کارکنان در هنگام توزیع غذا و تکریم به آنان
- بازدید کارشناس مرکز بهداشت و درمان دانشگاه از قسمت های سلف سرویس و بوفه و ارائه پیشنهادات لازم در صورت نیاز

* همکاری با واحدهای مختلف دانشگاه در برگزاری برنامه های زیر



ارائه خدمات به واحدهای مختلف دانشگاه به ویژه تشکل ها ، همایش ها و اردوهای دانشجویی، جشن ها ، مراسم های ختم و گردهمایی ها با مطلوب ترین سطح کیفی اعم از:

- ارائه خدمات (افطار و سحر) جهت معتكفین در برگزاری مراسم اعتكاف مورخ ۲۲ الی ۹۶/۰۱/۲۴ به تعداد ۳۰۰ نفر از طرف نهاد رهبری

- ارائه خدمات (ناهار) جهت برگزاری کلاس های حوزه علوم اسلامی در روزهای پنج شنبه هر هفته در طول ترم به تعداد ۵۰ الی ۸۰ پرس از طرف نهاد رهبری
- ارائه خدمات (تأمین آبجوش) جهت برپایی کرسی تلاوت قرآن کریم مورخ ۹۶/۰۲/۱۲
- ارائه خدمات (صبحانه کاری) جهت حوزه معاونت آموزشی مورخ ۹۶/۰۲/۱۷
- ارائه خدمات (تأمین آبجوش) جهت جشنواره صلح غرفه افغانستان برای دانشجویان غیر ایرانی مورخ ۱۷ و ۹۶/۰۲/۱۸
- ارائه خدمات (ساندویچ الویه و شربت) بمناسبت عید نیمه شعبان مورخ ۹۶/۰۲/۲۰ به تعداد ۲۵۰ نفر از طرف بسیج کارکنان دانشگاه
- ارائه خدمات جهت برپایی غرفه کانون همیاران سلامت روان مورخ ۱۹ و ۹۶/۰۲/۲۰
- ارائه خدمات (تأمین آبجوش) جهت برگزاری کارگاه آموزشی هدف گذاری و رزومه نویسی مورخ ۹۶/۰۲/۲۶ از طرف مرکز نوآوری و شکوفایی دانشگاه .
- ارائه خدمات (شکلات) در سالن غذاخوری به دانشجویان به مناسبت اعیاد مختلف از جمله عید نیمه شعبان و ...
- ارائه خدمات (تأمین آبجوش) جهت برگزاری افتتاحیه مرکز نوآوری و شکوفایی مورخ ۹۶/۰۳/۰۳
- ارائه خدمات (شام و شربت) به مناسبت گرامیداشت آزاد سازی خرمشهر و همچنین گرامیداشت هفته خوابگاهها مورخ ۹۶/۰۳/۰۳ از طرف امور فرهنگی و فوق برنامه دانشجویی
- ارائه خدمات جهت برگزاری مراسم افطار مورخ ۹۶/۰۳/۲۰ از طرف بسیج دانشجویی
- ارائه خدمات (تأمین آبجوش ، یخ) جهت پذیرایی مراسم احیا شبهای قدر مورخ ۲۳ ، ۲۵ و ۹۶/۰۳/۲۷ از طرف نهاد رهبری
- ارائه خدمات (افطار ، شام و میوه) به تعداد ۴ پرس مورخ ۹۶/۰۳/۰۸ از طرف مرکز مشاوره دانشجویی
- ارائه خدمات (افطار) بمناسبت برگزاری مسابقات جام رمضان مورخ ۲۰ لغایت ۹۶/۰۳/۲۲
- ارائه خدمات (افطار و شام) جهت برگزاری مراسم معنوی افطار و پذیرایی از خیرین و اساتید محترم دانشگاه مورخ ۹۶/۰۳/۲۱ به تعداد ۲۷۹ پرس از طرف نهاد رهبری
- ارائه خدمات (حلوا ۷۰۰ پرس) ، (فرنی ۷۰۰ پرس) و (شله زرد ۳۰۰ پرس) جهت برگزاری مراسم شبهای احیا مورخ ۲۳ ، ۲۵ و ۹۶/۰۳/۲۷ از طرف نهاد رهبری
- ارائه خدمات جهت برگزاری مراسم افطاری انجمن اسلامی مورخ ۹۶/۰۳/۳۱ از طرف امور فرهنگی و فوق برنامه دانشجویی
- ارائه خدمات (پک میوه شامل گوجه سبز ، موز ، ویفر) به مناسبت بزرگداشت هفته خوابگاهها جهت دانشجویان مستقر در خوابگاه مورخ ۹۶/۰۳/۰۷ به تعداد ۱۷۶۰ نفر از طرف اداره امور خوابگاهها
- ارائه خدمات جهت برگزاری جشن دانش آموختگی مورخ ۹۶/۰۴/۱۱ از طرف امور فرهنگی و فوق برنامه دانشجویی

- ارائه خدمات (تأمین آبجوش) جهت برگزاری مصاحبه دکتری مورخ ۱۲ و ۹۶/۰۴/۱۳ از طرف دانشکده الهیات
- ارائه خدمات (صبحانه شامل کره ، عسل و پنیر) جهت برگزاری جشن دانش آموختگی مورخ ۹۶/۰۴/۱۱ به تعداد ۹۰ نفر
- ارائه خدمات (ناهار و شربت) به مناسبت بزرگداشت هفته خوابگاهها جهت مسئولین و پرسنل در خوابگاه مورخ ۹۶/۰۴/۱۰ به تعداد ۷۰ نفر از طرف اداره امور خوابگاهها
- ارائه خدمات (تأمین آبجوش) جهت برگزاری کارگاه مرکز نوآوری و شکوفایی دانشگاه مورخ ۹۶/۰۶/۱۴ از طرف دانشکده الهیات
- ارائه خدمات (ساندویچ فلافل و شربت) به مناسبت عید بزرگ غدیر و میلاد امام هادی (ع) مورخ ۹۶/۰۶/۱۵ به تعداد ۱۳۰ نفر از طرف بسیج کارکنان
- ارائه خدمات (صبحانه ، میان وعده ، ناهار ، چای و شربت) جهت ستاد اجرائی ثبت نام دانشجویان جدیدالورود ارشد و دکتری مورخ ۲۵ ، ۲۶ و ۹۶/۰۶/۲۷ از طرف اداره امور فرهنگی و فوق برنامه دانشجویی
- ارائه خدمات (چای شیرین ، آب و شربت) جهت دانشجویان جدیدالورود ارشد و دکتری و همراهان آنها در ایام ثبت نام مورخ ۲۵ ، ۲۶ و ۹۵/۰۶/۲۷ از طرف امور فرهنگی و فوق برنامه دانشجویی
- ارائه خدمات (صبحانه ، میان وعده ، ناهار ، چای و شربت) جهت ستاد اجرائی ثبت نام دانشجویان جدیدالورود کارشناسی مورخ ۱ و ۹۶/۰۷/۲ از طرف اداره امور فرهنگی و فوق برنامه دانشجویی
- ارائه خدمات (چای شیرین ، آب و شربت) و شارژ مستمر حتی در هر روز ۵ وعده جهت دانشجویان جدیدالورود کارشناسی و همراهان آنها در ایام ثبت نام مورخ ۱ و ۹۵/۰۷/۲ از طرف امور فرهنگی و فوق برنامه دانشجویی
- ارائه خدمات (ناهار) جهت برگزاری مراسم عزاداری سالار شهیدان مورخ ۱ الی ۹۶/۰۷/۰۵ به تعداد ۶۰۰ نفر از طرف اداره امور خوابگاهها
- ارائه خدمات (ناهار) جهت کارگاه آموزشی دانش آموختگان مورخ ۹۶/۰۸/۰۹ به تعداد ۲۵ نفر از طرف انجمن دانش آموختگان
- ارائه خدمات (شله زرد) جهت برگزاری مراسم شب شهادت امام حسن مجتبی (ع) مورخ ۹۶/۰۸/۰۴ به تعداد ۲۵۰ نفر از طرف نهاد رهبری
- ارائه خدمات (شله زرد) جهت برگزاری مراسم هیأت اساتید مورخ ۹۶/۰۸/۱۴ به تعداد ۱۰۰ نفر از طرف نهاد رهبری
- ارائه خدمات (ناهار) جهت برگزاری مراسم اربعین مورخ ۹۶/۰۸/۱۶ به تعداد ۶۰۰ نفر از طرف نهاد رهبری
- ارائه خدمات (ناهار) جهت برگزاری مراسم عزاداری مورخ ۲۳ و ۹۶/۰۸/۲۴ به تعداد ۵۰۰ نفر از طرف نهاد رهبری
- در اختیار قرار دادن سالن غذاخوری طبقه اول جهت برگزاری مراسم های مختلف در سالن همایش های دانشگاه .





* همایش معاونین سراسر کشور

برگزاری همایش سراسری معاونین دانشجویی دانشگاههای سراسر کشور به میزبانی دانشگاه الزهراء (س) در روز های سه شنبه و چهارشنبه مورخ ۲۴ و ۲۵ بهمن ماه سال جاری و ارائه خدمات (صبحانه ، ناهار و شام) با دو نوع منوی مختلف برای هر وعده جهت میهمانان در این همایش و عوامل ستاد اجرائی .









