



طرح ساماندهی گربه‌های دانشگاه الزهرا با تاکید بر کنترل جمعیت و جانمایی حوزه‌های تجمع با ساخت سرپناه و ظرف غذا در محوطه خوابگاه

پیشنهاددهندگان: حامیان حیوانات دانشگاه الزهرا (همزیست) و شورای صنفی دانشگاه

شورای صنفی دانشجویان دانشگاه الزهرا با روی کار آمدن خود در دی ماه ۱۳۹۶ متعهد به پیگیری مسائل و مشکلات دانشگاه و دانشجویان آن بوده و در تلاش است تا هر مسئله ای را با تاکید به طی فرایند حل مسئله به بهترین نحو حل کند. یکی از اولین موضوعات مطرح شده در این زمینه مشکل وجود گربه های دانشگاه بوده است. از طرفی برخی از دانشجویان به دلیل ترس از این حیوانات و حساسیت به انتقال این حیوانات به داخل خوابگاه ها توسط برخی دانشجویان خواهان عدم حضور این گربه ها و برخی دیگر از آنها به دلیل حس حیوان دوستی و حمایت از حیات طبیعی این حیوانات و تاکید بر لزوم آموزش دانشجویان خواهان حضور این حیوانات بوده اند. بنابراین شورای صنفی به منظور پوشش درخواست های هر دو گروه از دانشجویان و حل این مسئله به طراحی فرم های نظرسنجی از دانشجویان خوابگاه های دانشگاه پرداخت.

با توجه به موافقت حداکثری دانشجویان شرکت کننده در نظرسنجی شورای صنفی دانشجویان دانشگاه الزهرا با حضور گربه ها و تاکید آنها بر لزوم آموزش دانشجویان این دانشگاه در زمینه چگونگی تعامل و ارتباط با گربه ها و نحوه تغذیه دادن به آنها، شورای صنفی دانشجویان دانشگاه الزهرا با همکاری حامیان حیوانات دانشگاه (هم زیست) به طراحی چشم انداز در این زمینه پرداخته است.

❖ یکی از مهمترین موضوعات در این زمینه لزوم برگزاری کارگاه های آموزشی برای هر دو دسته از دانشجویان حاضر در این نظر سنجی است. این آموزش هم شامل دانشجویانی است که با تغذیه دادن به گربه ها در مکان نامناسب و هم چنین انتقال آنها به داخل خوابگاه ها و اتاق ها، موجبات عدم رعایت بهداشت و مزاحمت برای سایر دانشجویان میشوند و هم دانشجویانی که ترس غیر منطقی آنها از حیوانات باعث شده که متقاضی پاک کردن صورت مسئله به شیوه ای باشند که محل زندگی طبیعی این حیوانات را تغییر دهیم و آنها را از حق طبیعی حیات خود محروم کنیم. بنابراین شورای صنفی و حامیان حیوانات با هم اندیشی به ارائه راه حل های زیر با توجه به نتایج نظر سنجی پرداخته اند:



- ❖ برگزاری کارگاه و کلاس های آموزشی در زمینه هم زیستی مسالمت آمیز با حیوانات و نحوه مناسب این رفتار در محیط خوابگاه
- ❖ حضور مشاور و ارائه راهکار هایی برای کنترل ترس غیر منطقی از حیوانات
- ❖ ارائه و نمایش فیلم و انیمیشن برای درک ملموس تر تجربه های سایر جوامع انسانی در برخورد با این مشکل
- ❖ عقیم سازی این حیوانات به منظور کنترل جمعیت آنها
- ❖ ساخت پناهگاه و شرطی سازی این حیوانات جهت تغذیه دادن در این جایگاه های مخصوص

شورای صنفی و حامیان حیوانات دانشگاه الزهرا ضمن تهیه و ارائه فیلمی در زمینه زندگی مسالمت آمیز مردم با گربه ها و شناسایی هرچه بیشتر این حیوانات و ویژگی های آنها سعی بر نمایش این فیلم در خوابگاه و همچنین سالن های کنفرانس دانشگاه را دارد تا ابتدا بتواند به طور مقدماتی پیش فرض های اشتباه برخی از دانشجویان عزیز را به چالش کشیده و آنها را اصلاح کند.

همچنین این گروه به عنوان اقدام بعدی با رایزنی با چندین مشاور سعی بر لزوم آموزش دانشجویان عزیزی را دارد که دچار فوبیای حیوانات هستند. میتوان گفت که برخی از دانشجویان در زمینه ارتباط با حیوانات و هم زیستی مسالمت آمیز با آنها دچار مشکل هستند. این ترس غیر منطقی که بسیار هم شایع است فوبیا نام دارد که به شرح مختصری در این مورد می پردازیم.

فوبی حیوانات یکی از نمونه های شایع فوبیا در تمامی جوامع است به طوری که در اکثر نظرسنجی ها مردم بیشتر از مرگ، از عنکبوت ها می ترسند! اصولاً فوبیا به نوعی ترس شدید و غیر منطقی در مورد موقعیت، شیء یا موجود است و می تواند همراه با حس ترس یا آسیب پذیری شدید باشد که بدنبال این احساسات مخرب، اقدامات و اعمال غیر منطقی و غیر عقلانی از فرد مورد نظر سر می زند. موردی که در اکثر افراد مبتلا به انواع فوبیا وجود دارد این است که آن ها بیشتر از اینکه از یک مورد مشخصی بترسند، از خودشان می ترسند که احساساتی غیر قابل کنترل را بروز خواهند داد و این باعث سرافکنندگی آن ها خواهد شد. در نتیجه تصمیم بر این می گیرند که از مکان هایی که احتمال بروز چنین رخدادی در آن ها وجود دارد، دور بمانند یا شی و موجود مورد نظر را از خود دور کنند. در موارد شدید این اختلال، افراد در محل های سرپوشیده و کوچک، دچار استرس می شوند. از جمله این مکان ها می توان به آسانسورها یا مراکز خرید شلوغ اشاره کرد و باتوجه به این که تمامی این موقعیت ها به نوعی با فعالیت های اجتماعی گره خورده اند؛ اگر افراد مبتلا به فوبیا بخواهند این موقعیت ها را ترک کنند، مثلاً اگر میز غذا را ترک کنند، زودتر از بقیه از یک جمع خارج شوند و یا حتی اگر گفتگویی را قطع کنند، افرادی غیر اجتماعی یا در واقع جامعه گریز شناخته می شوند.



در بین انواع فوبیها، فوبی حیوانات از جمله موارد راحت برای درمان است؛ چراکه علت این فوبیا یا ترس موردی کاملاً ملموس است. در فوبی حیوانات افراد بطور مشخص از حیوانات می ترسند. در واقع تصمیم به دوری از عامل ترس در فوبی حیوانات به اندازه سایر فوبیها زننده و عجیب نخواهد بود. اما به این معنی هم نیست که فوبی حیوانات مورد خاصی نیست و جای نگرانی ندارد؛ نه!

فوبی حیوانات

ترس از حیوانات هم درحقیقت ترسی شدید و غیر منطقی از حیوانات است. اکثر افراد سطحی از ترس از حیوانات را همانطور که درمورد ترس از عنکبوت ها صحبت شد را دارند؛ ولی این ترس در افراد مبتلا به فوبی حیوانات، بسیار شدیدتر است.

دلیل بروز فوبی حیوانات

مانند سایر انواع فوبیها، درمورد فوبی حیوانات هم دلیل مشخصی در دست نیست؛ بلکه بیشتر بخاطر تجارب گوناگون و شخصی افراد است که از فردی به فرد دیگر متفاوت است. یکی از دلایل عمده این اختلال مربوط به خاطرات تلخ و دردناک دوران کودکی است که مربوط به حیوانات است و ممکن است که فرد فقط شاهد آن حادثه بوده باشد و یا حتی شنونده آن بوده باشد؛ اما همین خاطره ای که توسط والدین، بدون توجه به سن پایین کودک و در حضور او تعریف میکنند، در وجود کودک نهادینه میشود و درصورت درمان نشدن، باعث حادثه شدن وضعیت در سنین بالاتر میشود؛ تا جایی که ممکن است فرد در زندگی شخصی و اجتماعی خود هم دچار مشکلاتی شود.

راه های درمان فوبی حیوانات

بطور کلی بهترین روش برای رهایی از هر نوع ترسی، بررسی و روبرو شدن با اساس و ریشه هراس است و روش درمان فوبی حیوانات هم از این قاعده مستثنا نیست. در اینجا به معرفی و بررسی دومورد از روش های درمانی در رابطه با فوبی حیوانات میپردازیم:

روان درمانی

بهترین راه برای درمان هر اختلالی از جمله انواع فوبیها، و مشخصاً درمورد فوبی حیوانات، مراجعه و درخواست کمک از پزشک متخصص است. هدف اولیه هر پزشک و متخصص این امر، شناسایی دلیل اولیه و ریشه ای این ترس



غیرمنطقی و شدید در فرد مبتلا می‌باشد. در روش روان درمانی، پزشک و بیمار در مورد دلایل ریشه ای این ترس شدید صحبت میکنند تا به ریشه این ترس مبهم برسند. البته در کنار این رویه، بررسی موارد ملموس را هم فراموش نمیکنند. اما تمرکزشان بیشتر روی مواردی است که موارد و تجارب تلخ مربوط به دوران کودکی و طفولیت میباشد که باعث شده این اختلال در بزرگسالی ظهور و بروز کند. روش مبتنی بر روان درمانی یکی از روش های کاملا موثر است که در این روش اکثریت قابل توجه افراد بطور کامل درمان میشوند و از شر محدودیت های ناشی از این فوبیا رها میشوند.

رفتار درمانی

برخی از متخصصان تمایل دارند از روش شناختی رفتاردرمانی استفاده کنند. در این روش بیمار و پزشک در قالب جلسات سیستماتیک و تحت کنترل با سنجیدن تمامی جوانب در حضور عامل ترس (که در این مورد مشخصا حیوانات است)، با یکدیگر صحبت میکنند و بیمار در خلال صحبت هایش با پزشک معالج، کم کم تمرین میکند که بر ترس و واکنش های فیزیکی و روانی خور غلبه کند و آنها را تحت کنترل نگه دارد. با استفاده از این روش، بیمار با ترس خود روبرو شده و بعد از مدتی پی میبرد که دلیل ترسش آنقدرها هم وحشتناک نیست و این حس صرفا بخاطر تاثیراتی است که از کودکی در ذهن او باقی مانده است.

اما تنها با برگزاری کلاس ها و کارگاه های آموزشی نمی توان مشکل پیش آمده را حل نمود. افزایش تعداد گربه ها میتواند برای دانشگاه مشکلاتی را بوجود بیاورد اما حذف یکباره آنها این مشکلات را بیشتر هم میکند. بنابراین به منظور حفظ حیات آنها و همچنین کنترل جمعیت آنها، راه حل عقیم سازی این حیوانات به شرح زیر ارائه می گردد.

عقیم سازی

با توجه به حضور گربه ها در محدوده دانشگاه الزهرا، غذا گرفتن آنها از دانشجویان، اهلی بودن و وابستگی آنها به انسانها و از طرفی نگرانی های طرح شده برخی مسوولین و دانشجویان برای احتمال ازدیاد جمعیت آنها، به نظر می رسد یکی از اخلاقی ترین روش ها برای حفاظت از حضور آنها، احترام به حق زندگی و در عین حال کنترل جمعیت آنان، عقیم سازی باشد. عقیم سازی در کنار غذارسانی، روش توصیه شده توسط حامیان حقوق حیوانات در همه جای دنیا است.



۱-۱. ضرورت عقیم سازی

- گربه‌ها برای کسب لذت جفت‌گیری نمی‌کنند. جفت‌گیری گربه‌ها بر اساس غریزه است و در زمان خاصی اتفاق می‌افتد. گربه‌های ماده در شش ماهگی بالغ می‌شوند و تا سالی سه بار هم فصل شده و آماده‌ی جفت‌گیری می‌شوند. هر بار ۴-۵ بچه به دنیا می‌آید. و کمتر از یکسال دیگر هرکدام از این بچه‌ها به سن جفت‌گیری و بچه‌دار شدن می‌رسند و هرکدام قادرند همین تعداد بچه را دست کم سه بار در سال به دنیا بیاورند.
- گربه‌های شهری در صورت عقیم شدن زندگی راحت‌تر و عمر طولانی‌تر خواهند داشت زیرا دغدغه‌ی آن‌ها فقط پیدا کردن غذا خواهد بود و مجبور نیستند در سرما و گرما برای سیر کردن شکم بچه‌هاشان زباله‌ها را جستجو کنند و مسافت زیادی به دنبال غذا بروند.
- بچه‌گربه‌هایی که در خیابان‌ها به دنیا می‌آیند در دو ماهگی توسط مادر رها می‌شوند. به دلیل تغذیه‌ی بد زیر شش ماه به بیماری‌های کشنده‌ی گربه‌ها مبتلا می‌شوند و نهایتاً زندگی‌شان با گرسنگی، تهدید تصادف و ترس همراه است. هرچقدر بچه‌گربه‌ی کمتری به دنیا بیایید زجر و درد کمتری را تحمل خواهند کرد و زندگی برای تعداد کنترل شده‌ی باقی مانده راحت‌تر خواهد بود.

۱-۲. شیوه و هزینه اجرا

- الویت عقیم‌سازی با گربه‌های بالای شش ماه، اول ماده‌ها و بعد نرهاست.
- گربه‌ها به دامپزشکی معتبر منتقل و جراحی می‌شوند. در گربه‌های ماده پس از عمل جراحی، سه روز نقاهت در محیط تمیز و گربه‌های نر یک روز مراقبت پزشکی نیاز دارند و پس از آن می‌توانند به محیط پیشین بازگردانده شوند و زندگی عادی خود را از سر بگیرند.
- هزینه هر عقیم‌سازی شامل حمل و نقل، عمل جراحی و پانسیون است. امروزه بسیاری از دامپزشکی‌ها در همکاری با برخی نهادهای دولتی یا مردمی، اقدام به عقیم‌سازی حیوانات با حداقل قیمت می‌کنند.



آیا راه حل دیگری وجود دارد؟

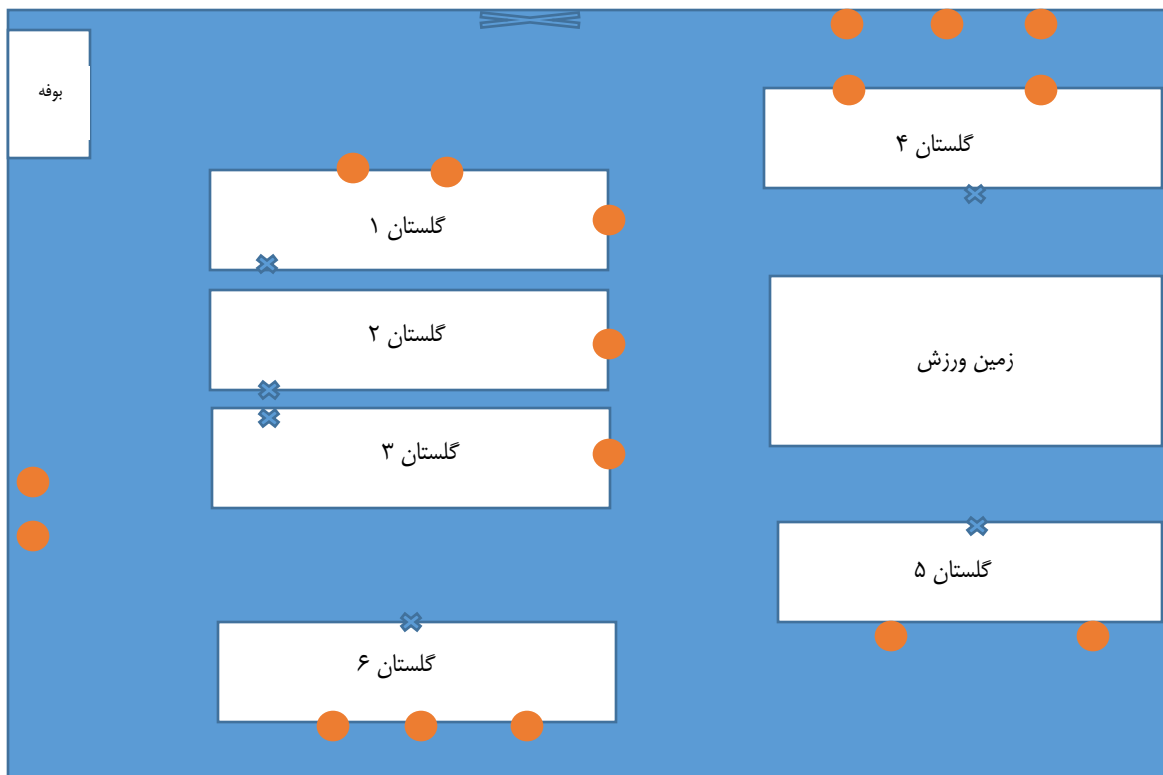
طی سال‌های گذشته روش‌هایی همچون جمع‌آوری گربه‌ها و انتقال آنان به مکان‌های دیگر انجام شده است. این کار به هیچ‌وجه در تنظیم جمعیت حیوانات کاربرد ندارد. به علت وجود تعداد زیادی گربه در محیط اطراف دانشگاه، به محض خالی شدن محوطه، طی چند ماه گربه‌های دیگری وارد این قلمرو خالی خواهند شد. از طرف دیگر وجود حیواناتی مانند گربه‌ها در محوطه برای تنظیم اکوسیستم و پیش‌گیری از ورود حیواناتی مانند موش‌ها مفید است. (به طور مثال: مطالعات نشان می‌دهد که بوی گربه در محیط سبب می‌شود تا موش‌ها زاد و ولد کمتری داشته باشند و بیشتر بچه‌هایی که به دنیا می‌آورند نر باشد).

نکته آخر اینکه انتقال حیوان قلمروطلبی مانند گربه با مرگ تدریجی حیوان مساوی است. حیوان در محیط جدید نه غذا و نه پناهگاهی دارد و توسط حیوانات ساکن نیز مورد حمله واقع می‌شود. یکی از غیراخلاقی‌ترین روش‌ها در مواجهه با حیواناتی مانند گربه‌ها، جابجایی اجباری آنان از قلمرویی است که در آن متولد شده‌اند.

* طرح ساخت پناهگاه و محل مخصوص غذا در خوابگاه

با توجه به اینکه یکی از مشکلات برخی دانشجویان که دچار مشکلاتی همچون ترس یا فویبای حیوانات هستند، مواجهه با گربه‌ها در مسیرهای تردد است. به نظر می‌رسد علاوه بر اقدامات آموزشی برای هر دو گروه (علاقمندان به حیوانات و معترضین به حضور آنان) نظیر ساخت کانال آموزشی و برگزاری برنامه‌هایی همچون پخش فیلم و دعوت از روانشناس - که در حال انجام است - هدایت حیوانات به محل‌های خلوت‌تر می‌تواند یکی از راه‌های درست مدیریت وضعیت باشد. از این رو پیشنهاد می‌شود چند مکان برای نصب پناهگاه و محل گذارسازی حیوانات در محوطه خوابگاه تعبیه شود که عبور و مرور حیوانات در آن مکان‌ها بیشتر صورت پذیرد. لازم است برای موفقیت این طرح به دانشجویان علاقمند نیز آموزش‌های کافی داده شود.

جانمایی پیشنهادی برای محل نصب سرپناه و ظرف غذاخوری برای گربه ها در محوطه خوابگاه



در شکل فوق شمای کلی محوطه خوابگاه تصویر شده است. دایره‌های نارنجی نشاندهنده جانمایی احتمالی برای محل نصب سرپناه و ظرف غذاخوری برای گربه ها است. می‌توان چند نمونه بهتر را برگزید و سرپناه و ظروف مخصوص را در آن محل نصب کرد. ورودی‌ها با علامت ضربدر نشان داده شده است.

شماره: ...

تاریخ: ...

پیوسته: ...



*چند پیشنهاد تصویری برای شکل سرپناه و ظرف غذای خشک

این نمونه‌ها تنها چند پیشنهاد است. می‌توان با جلب مشارکت از دانشجویان هنر یا همکاران تاسیساتی سرپناه‌ها و محل غذای مناسب‌تر و به لحاظ اقتصادی بهینه‌تری ساخته شود.

