

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

۱- کسب مقام " مرکز مشاوره فعال کشوری " در بیست و یکمین نشست سراسری مسئولین مراکز مشاوره دانشجویی



در بیست و یکمین نشست سراسری مسئولین مراکز مشاوره دانشجویی در مورخ ۹۰/۱۱/۲۳ به میزبانی دانشگاه شهید چمران اهواز، مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه الزهراء به کسب مقام " فعال کشوری " برگزیده شد.

## جلسه تقدیر معاونت محترم دانشجویی از کادر مرکز مشاوره دانشجویی

در پی کسب مقام " فعال کشوری " توسط مرکز مشاوره دانشجویی در بیست و یکمین نشست سراسری مراکز مشاوره دانشجویی وزارت علوم در بهمن ماه، روز دوشنبه ۹۱/۱/۲۸ معاونت محترم دانشجویی، سرکار خانم دکتر ایزدی ضمن برگزاری جلسه ای صمیمانه با کادر مرکز مشاوره، ضمن تقدیر از کلیه دست اندرکاران این مرکز، لوح تقدیر به یکایک اعضا تقدیم نمودند.

## ۲- کسب عنوان مرکز مشاوره فعال



در بیست و دومین گردهمایی روسای مراکز مشاوره دانشجویی دانشگاهها ، مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه الزهراء (س) به عنوان مرکز فعال در منطقه یک در سال ۹۱ مورد تقدیر قرار گرفت.

### تقدیر از کارکنان مرکز مشاوره

به مناسبت کسب رتبه فعال مراکز مشاوره دانشجویی دانشگاههای منطقه یک کشور در سال ۱۳۹۱ مراسم تقدیر از کارکنان واحد با حضور سرپرست معاونت دانشجویی، خانم دکتر امیرخانی در تاریخ ۹۱/۴/۲ در مرکز مشاوره دانشجویی برگزار شد.



### ۳- تقدیر از کارشناسان مشاوره در جشنواره علمی فرهنگی پیشگیری از اعتیاد



جلسه تقدیر از فعالان عرصه پیشگیری در سومین جشنواره علمی فرهنگی پیشگیری از اعتیاد در تاریخ ۹۱/۱۲/۲۲ در دانشگاه صنعتی شریف برگزار شد. در این جلسه از ۲ نفر از کارشناسان مرکز مشاوره دانشگاه الزهرا (س)، خانم‌ها زهرا رازفر و سمیرا سادات رسولی نیز با اهدای لوح تقدیر تشکر و قدردانی به عمل آمد.

### ۴- میزبانی کارگاه آموزشی "مشاوره شغلی و تحصیلی"



کارگاه آموزشی ۲ روزه " مشاوره شغلی و تحصیلی، با ترکیب و انطباق پذیری در مسیر شغلی " در تاریخ های ۳۰ بهمن و ۱ اسفند سال ۱۳۹۲ با همکاری دبیرخانه وزارت علوم و به میزبانی مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه الزهراء(س) در محل تالار اندیشه ساختمان خوارزمی برگزار گردید .

مدرس دوره جناب آقای دکتر محمد ربیعی، عضو هیات علمی دانشگاه شهرکرد و مخاطبان کارشناسان مراکز مشاوره منطقه یک وزارت علوم بودند.

#### ۵- کسب عنوان مرکز مشاوره ساعی

در بیست و ششمین گردهمایی روسای مراکز مشاوره در دانشگاه شیراز، مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه الزهراء از سوی دفتر مشاوره و سلامت سازمان امور دانشجویان بعنوان مرکز مشاوره ساعی در سال ۱۳۹۳ برگزیده شد .



#### ۶- حضور مرکز مشاوره دانشجویی در هفتمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان

هفتمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان در روزهای ۲۱ و ۲۲ اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۳ در دانشگاه صنعتی اصفهان برگزار شد. مدیر مرکز بهداشت، درمان و مشاوره، خانم دکتر فریده عامری به عنوان عضو هیئت رئیسه و داور هم چنین کارشناسان مرکز با ارائه ۴ مقاله پژوهشی حضور داشتند.



سمینار بهداشت روان دانشجویان با هدف شناخت و اطلاع از آخرین روش های علمی کاربردی ارتقای سلامت روان دانشجویان و از طریق تبادل تجربیات بین متخصصان و کارشناسان دانشگاهی و شاغلین مراکز مشاوره دانشجویی برگزار گردید.

در این سمینار سراسری که شامل بخش های ارائه مقاله، برگزاری کارگاه های آموزشی، پنل علمی و ارائه پوستر بود، مدیر بهداشت، درمان و مشاوره دانشجویی خانم دکتر فریده عامری بعنوان عضو هیات رئیسه و داور و ۳ نفر از مشاورین دانشگاه خانم ها: آذرخش، رازفر و رسولی حضور داشتند.

در این سمینار ۴ مقاله پژوهشی توسط کارشناسان مرکز مشاوره دانشجویی ارائه شد. این مقالات پس از دو مرحله داوری جزء مقالات قابل چاپ در مجموعه مقالات سمینار انتخاب شد. عناوین این مقالات به شرح ذیل می باشد:

"بررسی رابطه تمایز یافتگی با سلامت روان، نویسندگان: مژگان آذرخش، فریده عامری و بنفشه بیات"

"بررسی رابطه تاب آوری با سلامت روان، نویسندگان: زهرا رازفر، فریده عامری"

"بررسی سطح سلامت روان دانشجویان دانشگاه الزهراء، نویسندگان: سمیرا سادات رسولی، فریده عامری"

"مدل پنج عاملی شخصیت و تصویر بدنی، نویسندگان: سمیرا سادات رسولی، فریده عامری"

#### ۷- میزبانی کارگاه منطقه ای "برنامه ریزی توسعه فردی pdp"

کارگاه آموزشی ۲ روزه " برنامه ریزی توسعه فردی "pdp" در روزهای ۳ و ۴ تیرماه سال ۱۳۹۲ با همکاری دبیرخانه منطقه یک مراکز مشاوره دانشگاه های کشور به میزبانی مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه الزهراء در محل تالار اندیشه ساختمان خوارزمی برگزار گردید. مدرس این دوره دوره جناب آقای دکتر حسین علیان عطا آبادی مولف ۴۳ عنوان کتاب و مدرس بیش از ۲۵۰ کارگاه آموزشی در سطح کشور بودند. در این کارگاه مشاوران دانشگاه های منطقه یک حضور داشتند.



## ۸- انتخاب پوستر کانون همیاران دانشگاه الزهراء به عنوان " پوستر نمونه "

اعضای کانون همیاران سلامت روان مرکز مشاوره دانشگاه الزهراء، در دومین همایش کشوری کانون های دانشجویی همیار سلامت که از ۷ لغایت ۱۰ بهمن ماه ۹۶ در دانشگاه شیراز برگزار شد شرکت کرده و موفق به کسب عنوان " پوستر نمونه فعالیت کانون های دانشجویی همیار " شدند.



### دانشگاه الزهراء (سا)

#### مأمون آثار

- همیار همپوش و دانشجویی
- همکاران با همکاران مشاوره و مراکز طرح های مشاوره
- دانشکده روانشناسی و مشاوره
- همکاری با مراکز مشاوره و مراکز مشاوره روانشناسی
- همکاری با مراکز مشاوره و مراکز مشاوره روانشناسی

#### اسامی همیاران

مدیر: ...  
 معاون: ...  
 اعضای: ...

#### چکیده فعالیت ها

- برگزاری کارگاه های آموزشی برای اعضای کانون در زمینه مشاوره ای، روانشناسی، مدیریت هیئت مدیره و ...
- برگزاری کارگاه های مشاوره ای در زمینه مشاوره ای، روانشناسی، مدیریت هیئت مدیره و ...
- برگزاری کارگاه های مشاوره ای در زمینه مشاوره ای، روانشناسی، مدیریت هیئت مدیره و ...
- برگزاری کارگاه های مشاوره ای در زمینه مشاوره ای، روانشناسی، مدیریت هیئت مدیره و ...
- برگزاری کارگاه های مشاوره ای در زمینه مشاوره ای، روانشناسی، مدیریت هیئت مدیره و ...