

برنامه غذایی دانشجویی دانشگاه مربوط به ماه مبارک رمضان سال ۱۴۰۱

ایام هفته	افطار	شام	سحر
شنبه ۱۴۰۱/۰۲/۰۳	نان + پنیر + گوجه و خیار + بامیه + چای + قند شله زرد	خوراک جوجه چینی با سیب زمینی سرخ کرده + خیارشور و گوجه + سس کچاپ + دلستر + نان باکت	چلو خورشت قورمه سبزی + سالاد فصل
یکشنبه ۱۴۰۱/۰۲/۰۴	نان + کره + تخم مرغ + شیر + چای + قند خوراک لوییا با قارچ	خوراک کوفته تبریزی + خیارشور و زیتون + ماست تکنفره + نان سنگک	چلو خورشت جوجه بادمجان + ماست تکنفره
دوشنبه ۱۴۰۱/۰۲/۰۵	نان + پنیر + خرما + سبزی خوردن + چای + قند آش رشته	ماکارونی با قارچ + سس کچاپ + سالاد فصل	شوید باقلا پلو با گوشت + میوه
سه شنبه ۱۴۰۱/۰۲/۰۶	نان + کره + حلواارده + چای + قند فرنی	کوکو سیب زمینی + گوجه و خیارشور + سس کچاپ + دوغ + نان	عدس پلو زعفرانی با گوشت و کشمش + ماست تکنفره
چهارشنبه ۱۴۰۱/۰۲/۰۷	نان + پنیر + گوجه و خیار + خرما + چای + قند خوراک عدسی با قارچ	خوراک ناگت مرغ با سیب زمینی سرخ کرده + گوجه و خیارشور + سس کچاپ + دلستر + نان باکت	چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست تکنفره
پنجشنبه ۱۴۰۱/۰۲/۰۸	نان + کره + عسل + شیر قهوه + چای + قند سوپ جو	کشک بادمجان + خیارشور + ماست تکنفره + نان	چلو جوجه کباب زعفرانی با گوجه + سالاد فصل
جمعه ۱۴۰۱/۰۲/۰۹	نان + پنیر + کره + بامیه + چای + قند آش رشته	سالاد الویه + گوجه + دلستر + نان باکت	چلو خورشت قورمه سبزی + ماست تکنفره + میوه

برنامه غذایی دانشجویی دانشگاه مربوط به ماه مبارک رمضان سال ۱۴۰۱

ایام هفته	افطار	شام	سحر
شنبه ۱۴۰۱/۰۲/۱۰	نان + پنیر + کره + تخم مرغ + چای + قند فرنی	خوراک دلمه + خیارشور + دلستر + نان	زرشک پلو با مرغ + سالاد فصل
یکشنبه ۱۴۰۱/۰۲/۱۱	نان + کره + مربا + خرما + چای + قند سوپ جو	سبزی پلو با تن ماهی + لیموترش + خرما	چلو خورشت کرفس + ماست