

بنام خدا

« فرم طرح درس تغییر و اصلاح رفتار »

دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی

رشته: روان شناسی

مقطع: کارشناسی

تعداد واحد نظری: ۱ تعداد واحد عملی: ۱

نام مدرس: آزاده طاولی

هدف کلی درس :

آشنایی با تکنیک های رفتاری برای افزایش رفتار مطلوب و کاهش رفتار نامطلوب و کاربرد آن در روان درمانی

نحوه ارزشیابی فعالیت دانشجو در طی دوره:

۵ نمره ارائه کار عملی

۱۳ نمره امتحان پایان ترم

۲ نمره حضور فعال در کلاس درس

منبع امتحان:

جزوه برگرفته از کتاب های:

تغییر رفتار و رفتاردرمانی، نظریه ها و روش ها. دکتر علی اکبر سیف

منابع مفید جهت مطالعه (اختیاری):

تغییر دادن رفتار کودکان ونوجوانان نوشته کرومبولتر ترجمه دکتر یوسف کریمی

رفتار درمانی شناختی ترجمه دکتر قاسم زاده

رفتاردرمانی بالینی ترجمه دکتر سید احمد احمدی انتشارات مرکز نشر دانشگاهی

شناخت درمانی مبانی و فراتر از آن، تألیف جودیت بک

رئوس مطالب	
تعاریف، تاریخچه اصلاح و تغییر رفتار و معرفی طرح درس، روش های یادگیری رفتار و اصول تغییر رفتار	هفته اول
برنامه تغییر رفتار	هفته دوم
سنجش رفتار	هفته سوم
روشهای برخاسته از شرطی کردن و خاموشی پاسخگر	هفته چهارم
روشهای برخاسته از شرطی کردن تقابلی	هفته پنجم
درمان های بیزاری آور	هفته ششم
روشهای ایجاد رفتار مطلوب موجود	هفته هفتم
روشهای ایجاد رفتار تازه	هفته هشتم
روش های نگهداری و گسترش رفتار مطلوب	هفته نهم
روشهای کاهش رفتار نامطلوب	هفته دهم
تمرین روش های حذف رفتار نامطلوب	هفته یازدهم
فعالسازی رفتاری جهت درمان افسردگی	هفته دوازدهم
فعالسازی رفتاری جهت درمان افسردگی	هفته سیزدهم
روش مواجهه به همراه بازداری پاسخ ERP جهت درمان وسواس	هفته چهاردهم
روش مواجهه به همراه بازداری پاسخ ERP جهت درمان وسواس	هفته پانزدهم
امتحان پایان ترم	هفته شانزدهم