

مشخصات فردی:

افروز افشاری، متولد ۱۳۶۳، رشته تحصیلی: روانشناسی،
آخرین مدرک تحصیلی: دکتری، مرتبه علمی: استادیار

سوابق تحصیلی:

- فارغ التحصیل از مرکز فرزنانگان امین اصفهان وابسته به سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان، معدل دیپلم ۱۸/۲۳
- فارغ التحصیل رشته روانشناسی بالینی دانشگاه اصفهان (دوره روزانه) با معدل ۱۷/۵۰
- فارغ التحصیل رشته روانشناسی بالینی دانشگاه شهید چمران اهواز (دوره روزانه) با معدل ۱۸/۶۹
- فارغ التحصیل دکتری روانشناسی از دانشگاه اصفهان با معدل ۱۸/۵۲ و نمره رساله ۲۰

سوابق شغلی و طرح پژوهشی:

- تدریس دروس روانشناسی (رشد و تحول کودک، تربیتی، پویایی گروه، روانشناسی اجتماعی، آسیب شناسی اجتماعی، مقدمات روانپزشکی، احساس و ادراک....) در دانشگاه الزهرا (س) (۱۳۹۳- ادامه دارد)
- تدریس درس آیین ازدواج و شکوه همسررداری در دانشگاه اصفهان ۱۳۹۰
- تدریس در دانشگاه پیام نور وزوان/ استاد راهنمای پروژه های کارشناسی دانشجویی ۱۳۸۹
- تدریس دروس روانشناسی در دانشگاه پیام نور زرین شهر (دروس انگیزش و هیجان، آسیب شناسی مرضی کودک، روانشناسی یادگیری، روش تحقیق در روانشناسی و علوم تربیتی... (۹۰-۱۳۸۹))
- راهنمایی پایان نامه ارشد با عنوان پیش بینی تبعیت درمانی بیماران مبتلا به دیابت بر اساس تنظیم هیجان، خودشفقت ورزی و بهزیستی معنوی، دانشگاه الزهرا (س)، تابستان ۹۷.
- راهنمایی پایان نامه ارشد با عنوان بررسی ویژگیهای روانسنجی پرسشنامه تنظیم رفتاری هیجان، دانشگاه الزهرا (س)، زمستان ۹۷.

- **مشاوره پایان نامه ارشد** با عنوان مقایسه فرآیند های شناختی بیماران مبتلا به دمانس ناشی از آلزایمر و بیماران مبتلا به دمانس با سابقه ی سکته ی مغزی و بیماران مبتلا به دمانس ناشی از مصرف مواد و دارو. دانشگاه الزهرا (س)، تابستان ۹۷.
- **راهنمایی پایان نامه ارشد** با عنوان بررسی ویژگیهای روانشناختی، سبکهای دلبستگی و تنظیم هیجان شناختی مادران به عنوان پیش بین های شاخصهای تن سنجی کودکان ۲-۷ سال شهر اصفهان؛ دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد اصفهان ۱۳۹۶
- **راهنمایی پایان نامه ارشد** با عنوان مقایسه ویژگی های روانشناختی و تنظیم هیجان شناختی در مجرمان مرد معتاد و غیرمعتاد شهر تهران؛ دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد اصفهان. ۱۳۹۶
- **راهنمایی پایان نامه کارشناسی** دانشگاه الزهرا (س) با عنوان: بررسی فراوانی و شدت وقایع استرس زای زندگی، تاب آوری و الگوی تایمیا در زنان معتاد و غیرمعتاد شهر تهران، ۹۵-۹۶.
- **راهنمایی پایان نامه کارشناسی** دانشگاه الزهرا (س) با عنوان: بررسی کیفی مفهوم درد و بیماری از دیدگاه کودکان مبتلا به سرطان، خرداد ۱۳۹۷.
- **راهنمایی پایان نامه کارشناسی** دانشگاه الزهرا (س) با عنوان: الگوی تایمیا و اعتیاد به اینترنت در دختران نوجوان ایرانی و افغانستانی، دی ماه ۱۳۹۶.

انتشارات و مقالات:

مجری طرح پژوهشی با عنوان "بررسی شیوع اختلالات رفتاری در دانش آموزان دوره ابتدایی استان سیستان و بلوچستان"، (با حمایت پژوهشکده تعلیم و تربیت اداره کل آموزش و پرورش استان سیستان و بلوچستان) ۱۳۹۱

تالیف کتاب روانشناسی کودکان استثنایی، ویژه داوطلبان کنکور دکتری، انتشارات سنجش و دانش ۱۳۸۹

ترجمه کتاب راهنمای درمان شناختی-رفتاری هیجان مدار، نویسنده فیلیپ کندال، سینتیا سووگ. مترجمین (افروز افشاری، شعله امیری، حمیدطاهر نشاط دوست)؛ شابک: ۶-۲۴-۳۱۸۰-۶۰۰-۹۷۸

ترجمه کتاب کار (درمان اضطراب کودک و نوجوان) نویسنده فیلیپ کندال، سینتیا سووگ. مترجمین (افروز افشاری، شعله امیری، حمیدطاهر نشاط دوست)؛ شابک: ۳-۲۵-۳۱۸۰-۶۰۰-۹۷۸

Afshari, A. Amiri. Sh., Neshat Doost, H.T., Maracy. M.R., Kar Ahmadi, M. **The Effective comparison between emotion-focused cognitive behavioral group therapy and cognitive behavioral group therapy in children with separation anxiety disorder**, Journal of Research in Medical Science. 2014; 19:221-7.

مقاله ISI: افشاری، افروز؛ یزدان طلب، نگار (۱۳۹۷). پیش بینی تبعیت درمانی بیماران مبتلا به دیابت بر اساس خودشفقت ورزی، تنظیم هیجانی و بهزیستی معنوی. مجله تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دوره ۱۶ (۴).

مقاله ISI: افشاری، افروز؛ امین، راضیه (۱۳۹۷). نقش تشخیصی رویدادهای استرس زا، تاب آوری و الکسی تایمیا در اعتیاد زنان، مجله مطالعات روانشناختی ۱۴ (۲) (۵۱). شناسه دیجیتال: [10.22051/PSY.2018.16960.1475](https://doi.org/10.22051/PSY.2018.16960.1475) (DOI):
مقاله ISI: فاطمه رضایی، فاطمه کریمی، افروز افشاری، نسرین حسینی رمقانی (۱۳۹۶). ارتباط ناگویی هیجانی (الکسی تایمیا) با اضطراب و افسردگی در بیماران مبتلا به آسم. دو ماه نامه فیض (خرداد و تیر)، دوره ۲۱ شماره ۲، ۱۷۹-۱۸۷.

[HTTP://FEYZ.KAUMS.AC.IR/ARTICLE-۲۳۵۷-۱-FA.HTML](http://feyz.kaums.ac.ir/article-۲۳۵۷-۱-fa.html)

مقاله ISI: افروز افشاری، دکتر شعله امیری، دکتر حمیدطاهر نشاط دوست، دکتر فاطمه رضایی (۱۳۹۴). بررسی و مقایسه اثربخشی درمانهای شناختی-رفتاری و شناختی-رفتاری هیجان مدار بر اختلال اضطراب اجتماعی کودکان، مجله دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ۲۲ (۳)، ۲۰۴-۱۹۴.

• مقاله ISI: افشاری، افروز؛ میرمحمدی، محبوبه (در دست چاپ). نقش علایم روان شناختی، سبک های دلبستگی و تنظیم شناختی هیجان مادران در پیش بینی شاخص های تن سنجی کودکان. مجله علمی-پژوهشی روانشناسی سلامت.

مقاله ISI: افروز افشاری، دکتر مهناز مهربانی زاده هنرمند (۱۳۹۲). بررسی میزان شیوع و شدت الکسی تایمیا و مقایسه آن در دانشجویان دختر و پسر. مجله علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. دوره ۱۱ (۱)، ۴۶-۵۳.

Afshari, A., Neshat Doost, H.T., Amiri. Sh., Kar Ahmadi, M. & Maracy. M.R. (2014). **An investigation on the effect of emotional management problems on children's anxiety**. Management Science Letters, 837-840.

مقاله ISC: افشاری، افروز، حمید افشار، کتایون شفیعی، الهام اسکندری، ندا ادیبی (۱۳۹۲). رابطه بین الکسی تایمیا و مؤلفه های آن با اضطراب و افسردگی در مبتلایان به اختلالات روان تنی پوست. مجله دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ۱۹ (۴)، ۲۸۱-۲۸۷.

مقاله علمی - پژوهشی: دکتر مهناز مهرابی زاده هنرمند، افروز افشاری، دکتر ایران داودی. بررسی صفات شخصیتی، سبک های دلبستگی، رویدادهای استرس زا و جنسیت به عنوان پیش بین های سازه ناگویی خلقی در دانشجویان (۱۳۸۹). مجله علمی - پژوهشی روانشناسی، ۱۴ (۳)، ۳۱۹-۳۳۴.

مقاله علمی - پژوهشی: دکتر ایران داودی، افروز افشاری (۱۳۹۰). رابطه صفات شخصیت با الکسی تایمیا در دانشجویان. مجله علمی - پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد، ۱ (۲)، ۱۵۰-۱۳۷.

مقاله علمی - پژوهشی: حمید افشار، ندا ادیبی، افروز افشاری، ستاره روحانی، فائزه صابری (۱۳۹۲). شدت نارسایی هیجانی، راهبردهای مقابله ای و سلامت عمومی در بیماران مبتلا به اختلالات پوستی. مجله دانشکده پزشکی اصفهان، ۳۱ (۲۴۲)، ۹۴۴-۹۵۳.

مقالات ارائه شده در همایش ها

Afroz afshari, Sakineh Barbari, Sara Valid Abadi. *Alexithymia and internet addiction in Iranian and Afghan girls*. 4th International congress of Psychosomatic medicine, Iran, Isfahan, November 2017.

Afroz afshari, Iran Davoudi. *The correlation of alexithymia and personality traits in university students*. 23rd Annual Conference of the European Health Psychology Society, Italia, September 2009.

Afroz Afshari, Neda Adibi. *Relationship between Alexithymia, Anxiety and Depression in Psychodermatologic Patients*. the 13th European Congress of Psychology (ECP 2013), held in Stockholm on 9-12 July 2013.

افروز افشاری. نقش تنظیم هیجان شناختی و علایم روانشناختی در پیش بینی اعتیاد مردان مجرم. هفتمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران. تهران انجمن توسعه و ترویج علوم و فنون بنیادین، اسفند ۱۳۹۷.

افروز افشاری، سحر صوفی. *آسیب شناسی پدیده های نوظهور اجتماعی*. همایش بین المللی آسیب شناسی و فرهنگ. تهران، دانشگاه الزهرا (س)، اردیبهشت ۱۳۹۶.

افروز افشاری. *رابطه الکسی تایمیا با سبک های دلبستگی و رویدادهای استرس زا در دانشجویان*. همایش سراسری کودک و نوجوان، مردودشت، ۱۳۸۹.

دکتر مهناز مهربانی زاده هنرمند، افروز افشاری، شهلا میلانی. *مقایسه ی سازگاری زوجی زنان شاغل در آموزش و پرورش با زنان غیرشاغل، با کنترل سن، طول مدت ازدواج و تفاوت سنی با همسر در اهواز*. همایش ملی آسیب شناسی خانواده، تهران، ۱۳۸۷.

افروز افشاری، دکتر مهناز مهربانی زاده هنرمند. *مقایسه اختلالات روانی فرزندان پسر دبیرستانی مادران شاغل و غیر شاغل در شهرستان ایلام*. همایش سراسری علوم انسانی و سلامت، تازه های پزشکی و پیراپزشکی اصفهان، ۱۳۸۶.

شعله امیری، افروز افشاری، فرشته مومنی. *مقایسه ی سلامت روان در دو گروه دختران نوجوان با دو سطح گرایش مذهبی در شهر اصفهان*. همایش بین المللی نقش زن در توسعه علوم، فرهنگ و تمدن اسلامی، اصفهان، آذرماه ۱۳۸۵.

شعله امیری، فرشته مومنی، افروز افشاری. *مقایسه حرمت خود و هویت در دختران نوجوان با دو سطح گرایش مذهبی در شهر اصفهان*. همایش بین المللی نقش زن در توسعه علوم، فرهنگ و تمدن اسلامی، اصفهان، آذرماه ۱۳۸۵.

فعالیت های علمی - اجرایی:

- مسئول ژورنال کلاب روانشناسی دانشگاه الزهرا (س) سال تحصیلی ۹۶-۹۷
- استاد مشاور انجمن علمی دانشجویی روانشناسی دانشگاه الزهرا (س) ۹۸-۱۳۹۶
- دبیر علمی کمیته سلامت روان، دومین کنگره بین المللی و سومین همایش ملی نقش زن در سلامت خانواده و جامعه، تهران ۱۳۹۶ پژوهشکده زنان دانشگاه الزهرا (س).

- عضو کمیته علمی روانشناسی در سومین همایش ملی روانشناسی مدرسه، تهران ۱۳۹۵ دانشگاه الزهرا (س).
- عضو کمیته علمی روانشناسی در نخستین کنگره آسیب شناسی، فرهنگ و تربیت، تهران اردیبهشت ۱۳۹۶ دانشگاه الزهرا (س).
- مدرس کارگاه درمان شناختی-رفتاری هیجان مدار **ECBT** برای کودکان مضطرب، دانشگاه الزهرا (س). اردیبهشت ۱۳۹۶.
- مدرس کارگاه درمان شناختی-رفتاری هیجان مدار **ECBT** برای کودکان مضطرب، کنگره روانشناسی بالینی کودک و نوجوان دانشگاه شهید بهشتی تهران اسفند ۹۲. با مجوز سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران.
- مدرس کارگاه مهارت‌های ارتباط درمانگر-مراجع، انجمن علمی روانشناسی، زمستان ۹۶
- سخنرانی هفته پژوهش با عنوان اطلاع رسانی خبرهای بد (تشخیص سرطان) ۱۳۹۶
- سخنرانی هفته پژوهش با عنوان تشخیص اختلال اضطراب جدایی بر مبنای DSM-5، ۱۳۹۵
- عضو کارگروه تحقیقاتی مرکز روان تنی پوست، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۹۰
- فعالیت به عنوان روانشناس بالینی در مرکز مشاوره دانشگاه اصفهان ۱۳۸۸-۱۳۹۰.
- فعالیت به عنوان روانشناس بالینی در مرکز مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان ۱۳۹۰-۱۳۹۱.
- همکاری با مرکز جامع تخصصی اختلالات وزن کودک و نوجوان اصفهان، به سرپرستی سرکار خانم پروفسور رویا کلیشادی، ۱۳۹۱-۱۳۹۲.
- همکاری به عنوان روانشناس بالینی با مرکز مشاوره دانشگاه الزهرا (س) تهران ۱۳۹۳- ادامه دارد
- فعالیت به عنوان روانشناس بالینی در مرکز مشاوره یارستان و رایین اصفهان ۱۳۸۸-۱۳۹۲.
- مدرس کارگاه آموزش مدیریت خشم و آموزش مهارت های ارتباطی به دانشجویان گروه تربیت بدنی دانشگاه اصفهان ۱۳۸۸-۱۳۸۹.
- مدرس کارگاه مهارت های زندگی در مرکز مشاوره یارستان وابسته به سازمان بهزیستی استان اصفهان، ۱۳۹۰.

۸- دوره ها و کارگاه های آموزشی-تخصصی:

دوره آموزشی تشخیص و درمان اختلالات روان تنی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با همکاری دانشگاه فرایبورگ.

دوره آموزشی سلامت و درمان اختلالات جنسی زیر نظر دکتر عفت السادات مرقاتی خویی

دوره مقدماتی و پیشرفته شناخت درمانی زیر نظر دکتر محمدرضا عابدی

دوره آموزشی روان کاوی با تاکید بر مفاهیم انتقال، انتقال متقابل و مقاومت؛ زیر نظر پروفسور Horst Kachele استاد دانشگاه Ulm آلمان.

درمان شناختی رفتاری حضور ذهن برای پیشگیری از عود افسردگی؛ زیر نظر دکتر پروانه محمدخانی

دوره خانواده درمانی با نظریه سیستم های طبیعی (دیدگاه بوئن) زیر نظر دکتر فرشاد بهاری

دوره تشخیص اختلالات اضطرابی و درمان وسواس زیر نظر دکتر حمید نصیری

دوره کامل کیفیت درمانی زندگی شامل اصول و تکنیک ها زیر نظر دکتر محمد رضا عابدی

دوره مربیگری آموزش مهارت های زندگی TOT زیر نظر دکتر فرشته موتابی و دکتر لادن فتی

اجرا، نمره گذاری و تفسیر تست هوش و کسلر کودکان WISC-IV زیر نظر دکتر محمدرضا عابدی

اجرا و تفسیر تست شخصیتی MMPI و NEO

دوره آموزشی طرحواره درمانی زیر نظر دکتر حمیدپور

Attending in "psychosomatic Summer School", 15-19 July, **2017** held in Mashhad University of Medical Science, Mashhad, Iran.

Attending in seminar on 'somatoform disorders' held in Isfahan University of Medical Science, April 10th **2018**, Isfahan, Iran.

Attending in "DAAD Summer School", august, **2013** held in Isfahan University of Medical Science, Isfahan, Iran.

Workshop "Behavior therapy in chronic pain, anxiety and depression, 3rd international congress of psychosomatics, Isfahan, Iran, May **2011**.

Attending in "DAAD Summer School", 23 july-3 august, **2011** held in Isfahan University of Medical Science, Isfahan, Iran.