

بسم الله الرحمن الرحيم

بازی درمانی



دکتر لیلا چراغ ملایی

کلیات

- تعریف بازی و اشاره به اهمیت بازی
- تئوری های مربوط به بازی
- بازی به عنوان ابزار کاردرمانی (ارتباط-ارزیابی-مداخله)
- بازی درمانی، انواع و کاربردهای آن
- اجرای بازی ها و تحلیل عملی کاربردهای آن
- استفاده از قصه در بازی درمانی
- شن درمانی
- هنر درمانی
- نکات کلیدی در بازی درمانی

مراحل بازی درمانی



1) تشخیص

آیا کودک نیازمند استفاده از این روش می باشد یا خیر؟

الف) مصاحبه با والدین و اجرای ابزار تشخیصی

ب) مشاهده بالینی کودک

تشخیص نوع اختلال و شدت آن



مراحل بازی درمانی

۲) انتخاب تکنیک بازی درمانی به عنوان روش درمان

این انتخاب بر اساس نوع اختلال کودک صورت می پذیرد فردی یا گروهی بودن بازی تعیین می شود.

➡ انواع اختلالاتی که ریشه در احساسات و هیجانات کودک، سازگاری با محیط و... دارند، میتوان با این روش درمان کرد.

➡ افسردگی کودکان، ترسهای کودکان، مشکلاتی رفتاری که ریشه اضطرابی دارند، شب ادراری، ناخن جویدن، دروغ گفتن، پرخاشگری و را میتوان با استفاده از این روش حل کرد.

مراحل بازی درمانی



۳) برنامه ریزی فرایند درمان

تعیین تعداد جلسات (معمولا شامل ۱۲ تا ۱۵ جلسه ۳۰ تا ۴۵ دقیقه)

➤ بیان اهداف هر جلسه

➤ انتخاب نوع بازی

➤ انتخاب ابزار سنجش یا مشاهده مستقیم رفتار کودک حین درمان

➤ تهیه مواد برای اجرای بازی ها

➤ تعیین طول مدت جلسه و تعیین فاصله

➤ برگزاری جلسات



مراحل بازی درمانی

(۴) اجرای برنامه درمان

اجرای فرایند درمان طبق برنامه

نکته: پویا بودن برنامه حین اجرا، متناسب سازی با ویژگی های
مراجع

مراحل بازی درمانی



(۵) ارزیابی رفتار

ارزیابی رفتار در پایان هر جلسه جداگانه صورت می گیرد
در انتهای دوره ارزیابی نهایی از طریق مصاحبه مجدد، استفاده از ابزار و
مشاهده بالینی کودک صورت می گیرد.

رابطه درمانی



Parsanansoori.NiniWeblog.com

➤ گاهی اتفاقات پیش بینی نشده رخ می دهد.

➤ درمانگر باید با اطمینان پاسخ دهد.

➤ نباید باعث گیج شدن کودک شویم.

رازداری

- معمولاً کودکان خردسال نگران رازداری نیستند.
- اطمینان از این که جلسه امن و محرمانه است.
- نباید احساس کند جلسه سری است.... به ویژه در کودکانی که مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته اند
- چه چیز را به والدین منتقل کنیم؟ انتقال اطلاعات به شیوه هنرمندانه، بحث در مورد مشاهدات کلی و اجتناب از آشکار کردن رفتارهای خاص



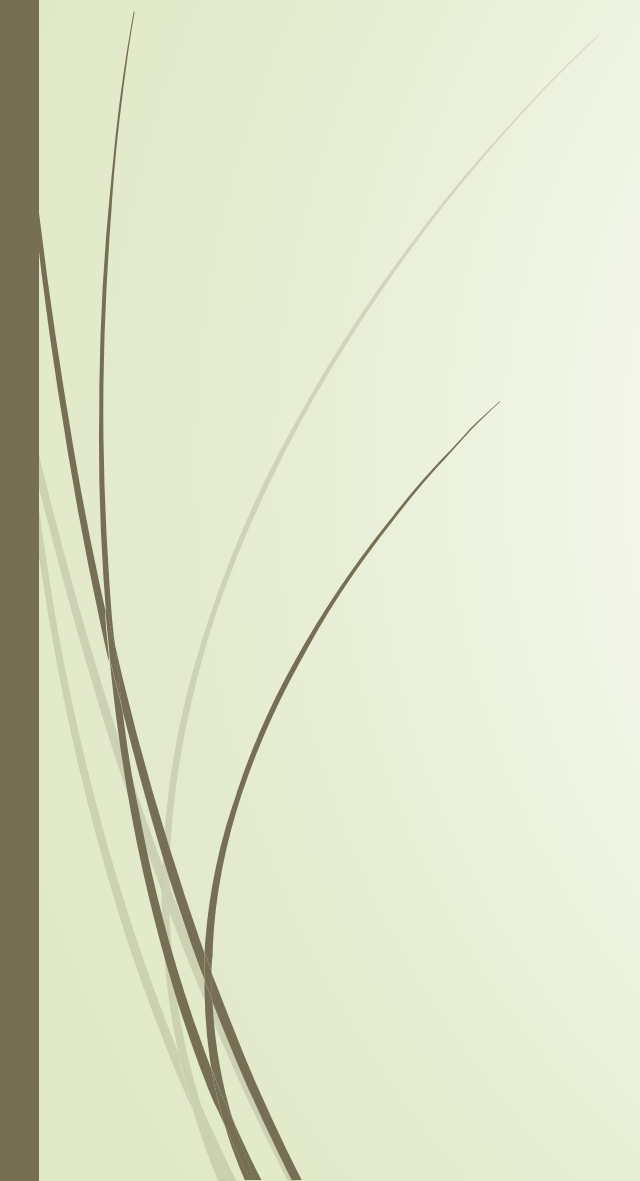
رازداری

➤ عدم نمایش آثار هنری کودکان روی دیوار یا راهرو

➤ نقض امور شخصی

➤ سازمان دادن به رفتار کودک

➤ احساس رقابت



مشارکت در بازی کودک

- تصمیم گیری پیش از شروع درمان
- مبتنی بر منطقی که با هدف های درمانگر همسو است.
- اگرچه کودک درمانگر را به بازی کردن دعوت می کند لزوماً همبازی نمی خواهد
- هدف از مشارکت چیست؟
- می توان مشارکت کرد اما در بازی دخالت نکرد.

مشارکت در بازی کودک

- اگر خواستیم مشارکت کنیم باید:
- کودک در راس امور باشد.... یک شریک پیرو.... اما نه اطاعت صرف
- دیدگاه کودک حفظ شود
- نقش درمانی درمانگر حفظ شود.
- از طریق محدودیت گذاری مرزهای مناسب رعایت شوند.
- مشارکت درمانگر باعث رشد استقلال کودک شود نه وابستگی وی
- پاسخ سوال مشارکت در بازی کودک به کودک، موقعیت و درمانگر بستگی دارد.

پذیرفتن هدیه از کودکان در بازی درمانی



- موقعیت سختی است.
- مناسبت هدیه دادن؟
- قیمت هدیه؟ قانون ۵۰۰۰ تومان
- این سوال ها را از خود می پرسیم:
- اگر این کار را کنم کودک چه چیزی می آموزد؟
- آیا این کار به محکم تر کردن رابطه ما کمک می کند؟
- آیا رشد درونی کودک به عنوان یک شخص را تسهیل می کند؟
- آیا به کودک کمک می کند که مستقل تر شود؟

پذیرفتن هدیه از کودکان در بازی درمانی

➤ نوع هدیه:

➤ اثر هنری یا کاردستی خود کودک

➤ هدایایی که پذیرفتنی هستند نباید نمایش داده شوند.

➤ رد کردن هدیه با این جمله:

تو این رو فقط برای من خریدی، این نشون می ده که تو به من فکر می کنی و من واقعا از این مساله قدردانی می کنم اما تو مجبور نیستی به من هدیه بدی تا نشون بدی من رو دوست دارم این هدیه برای تو باشه.

آگاه کردن کودک از دلیل حضورشان در بازی درمانی

- برخی درمانگران معتقدند آگاهی کودک برای تغییر رفتار ضروری است.
- در این صورت انتظار می رود کودک روی مشکل مشخص شده کار کند و درمانگر با سازمان دهی به متمرکز نگه داشتن محتوای جلسه روی مشکل کمک کند
- در این برنامه: به جای کودک، درمانگر هدایت کننده است.
- فقط به مشکل مشخص شده پرداخته می شود و احتمال مسایل عمیق تری که ممکن است مهم باشند نادیده گرفته می شود.

آگاه کردن کودک از دلیل حضورشان در بازی درمانی

➤ در رویکرد کودک-محور.... ضرورتی ندارد به کودک اطلاع داده شود چرا در آنجا حاضر شده است.

➤ هدف از بازی درمانی خودپذیری کودک است.



➤ اگر کنجکاو بود بیان دلیل کلی کافی است

➤ اینجایی چون والدینت فکر می کنن بعضی وقت ها بعضی چیزها با تو جور نیست فکر کردن تو به زمان نیاز داری تا یه وقتی برای خودت داشته باشی

خاتمه دادن به بازی درمانی

- کودک باید در برنامه ریزی لازم برای پایان دادن به این رابطه مهم شرکت داشته باشد
- ۲-۳ جلسه پیش از پایان مطلع شود.
- ممکن است موقتاً پسروی کند.
- اختتام تدریجی ، فاصله ملاقات ها را طولانی می کنیم.
- اگر والدین به طور ناگهانی دیگر نیاورند؟ درمانگر با آن ها تماس گرفته و ضرورت جلسه اختتام را مطرح می کند.

