

بازی درمانی

دکتر لیلا چراغ ملایی



آشنایی با بازی و بازی درمانی

- تعریف بازی و اشاره به اهمیت بازی
- تئوری‌های مربوط به بازی و رشد آن در کاردرمانی
- بازی و ارزیابی بازی-تجزیه و تحلیل بازی‌ها
- بازی به عنوان ابزار کاردرمانی (ارتباط-ارزیابی-مداخله-هدف)
- بازی درمانی، انواع و کاربردهای آن در کاردرمانی
- اجرای بازی‌ها و تحلیل عملی کاربردهای آن

مراحل بازی درمانی

1) تشخیص :

اولین مرحله در اجرای بازی درمانی تشخیص است.

آیا کودک نیازمند استفاده از این روش می باشد یا خیر؟

الف- مصاحبه با والدین و اجرای ابزار تشخیصی

ب- مشاهده بالینی کودک

تشخیص شدت و نوع اختلال



مراحل بازی درمانی



۲) انتخاب تکنیک بازی درمانی به عنوان روش درمان:
این انتخاب بر اساس نوع اختلال کودک صورت می پذیرد.
فردی یا گروهی بودن بازی تعیین می شود.

مراحل بازی درمانی

(۳) برنامه ریزی فرایند درمان :

تعیین تعداد جلسات (به طور معمول شامل ۱۲ تا ۱۵ جلسه ی مستمر ۳۰ تا ۴۵ دقیقه ای)

بیان اهداف هر جلسه ، انتخاب نوع بازی، انتخاب ابزار سنجش و یا مشاهده مستقیم رفتار کودک
حین درمان، تهیه مواد برای اجرای بازی ها، تعیین طول مدت هر جلسه و تعیین فاصله
برگزاری جلسات.



مراحل بازی درمانی

(۴) اجرای برنامه درمان:

اجرای فرایند درمان طبق برنامه.

نکته: پویا بودن برنامه حین اجرا، متناسب سازی با ویژگی های مراجع.



مراحل بازی درمانی

(۵) ارزیابی رفتار

ارزیابی رفتار در پایان هر جلسه جداگانه صورت می گیرد.

در انتهای دوره ارزیابی نهایی از طریق مصاحبه مجدد، استفاده از ابزار و مشاهده بالینی کودک صورت می گیرد.



فنون بازی درمانی

بازی کلمات احساسی *the feeling word game*

هدف: کمک به کودک برای ابراز احساساتش

این تکنیک برای کودکان مبتلا به اختلالات رفتاری، نقص توجه و بیش فعالی، کودکان دارای مشکلات اضطرابی قابل اجرا و موثر است.

ابزار مورد نیاز:

۸ تکه کاغذ

تعدای ژتون نظیر سکه یا تکه

فنون بازی درمانی

بازی کلمات احساسی *the feeling word game*

شیوه اجرای بازی: توضیح درمانگر

من از شما می خوام به من بگید بچه های هم سن شما چه احساس هایی می تونن داشته باشن. مثلا خوشحال باشن، غمگین باشن. حالا تو می تونی بقیه احساس هایی رو که یه بچه می تونه داشته باشه به من بگی.

نوشتن نام آن احساسات روی کاغذها

خواستن از کودک برای کشیدن شکل چهره ای که بیانگر آن احساس است.

چیدن کارت ها روی میز جلوی کودک

فنون بازی درمانی

بازی کلمات احساسی *the feeling word game*

درمانگر داستانی را بیان می کند که قهرمان داستان احساسات را تجربه می کند.
هرگاه یکی از این احساسات مطرح شد، ژتونی روی کاغذ مربوطه قرار می گیرد.

یکی بود یکی نبود. تو یه جنگل خیلی قشنگ خرگوشی زندگی می کرد به اسم گوش دراز. یه روز گوش دراز صبح زود از خواب بیدار می شه و با خوشحالی میره به سمت خونه دوستش برفی. برفی یه سنجابه. گوش دراز هر چی در می زنه کسی در رو باز نمی کنه. گوش دراز تعجب می کنه. با خودش فکر می کنه نکنه برای برفی اتفاقی افتاده؟ گوش دراز خیلی ناراحت میشه. از تو خونه برفی یه صدایی میاد. گوش دراز می ترسه. حتما برای برفی اتفاقی افتاده. گوش دراز شروع می کنه به هل دادن در و بالاخره در رو باز می کنه. وای برفی توی رختخواب افتاده حالش خیلی بده گوش دراز گریه اش می گیره، برفی سرما خورده و تب داره گوش دراز باید چیکار کنه. درسته باید به برفی دارو بده، براش آتش بپزه و خونه رو گرم نگه داره. گوش دراز همه این کارا رو انجام می ده و همونجا می مونه که از برفی مراقبت کنه. فردا صبح برفی حال خوبی داره. گوش دراز و برفی با هم صبحونه می خورن و می رن که بازی کنن. اونا خیلی خوشحالن.



فنون بازی درمانی

بازی کلمات احساسی *the feeling word game*

وقتی کاملاً کودک احساسات را تشخیص داد، ژتون ها را برداشته و از وی می خواهیم داستانی تعریف کند. مثلاً اتفاقاتی که دیروز برات افتاده از وقتی از خواب بیدار شدی برام بگو و هر جا به یه احساس رسیدی یه ژتون بردار و روی کاغذ مخصوصش بذار.

می تونی قصه یه روز مهد کودکت یا مدرسه ات را برام تعریف کنی. بذار من کمکت کنم.



فواید: بیان و ابراز احساسات کودک، کمک به درمانگر در تشخیص مشکل کودک

فنون بازی درمانی

بازی زندگی خود را رنگ بزنید *Color Ypur life*

هدف : بازشناسی نام رنگ ها، نام احساسات، ایجاد ارتباط بین این دو

کودک از طریق برقراری ارتباط بین رنگ و احساس به بیان هیجانات و احساسات خود می پردازد.

این تکنیک برای کودکان ۶ تا ۱۲ سال قابل اجراست.

به صورت فردی و گروهی قابل اجراست.

کودکان مضطرب و کودکانی که در معرض یک تجربه ناخوشایند مانند از دست دادن یا طلاق والدین قرار گرفته اند گروه مناسبی برای اجرای این تکنیک هستند.

فنون بازی درمانی

بازی زندگی خود را رنگ بزنید *Color Your life*

- این بازی روشی مناسب و کاملاً عملیاتی برای درک و بیان حالت های هیجانی مختلف است.
- ابزار مورد نیاز: وسایل رنگ آمیزی مانند مداد رنگی یا ماژیک، کاغذ سفید
- شیوه اجرای بازی: در آغاز به منظور این که کودک احساس معادل هر رنگ را بشناسد ، درمانگر از کودک می پرسد: می تونی به من بگی وقتی رنگ قرمز رو می بینی چه حسی در تو ایجاد می شه؟
- پس بیا ما هم از این به بعد رنگ قرمز رو رنگ بدونیم و هر وقت خواستیم در مورد حرف بزنیم آن را با رنگ قرمز نشون بدیم.
- گفتگو برای تک تک رنگ ها و مرتبط ساختن هر رنگ با هر احساس

فنون بازی درمانی

بازی زندگی خود را رنگ بزنید *Color Your life*

- قرمز معادل عصبانیت
- زرشکی معادل خشم
- آبی معادل ناراحتی
- سیاه معادل ناراحتی خیلی شدید
- سبز معادل حسادت
- قهوه ای معادل کسالت
- خاکستری معادل دلتنگی و احساس تنهایی
- زرد معادل خوشحالی و نارنجی معادل هیجان و شادابی

فنون بازی درمانی

بازی زندگی خود را رنگ بزنید *Color Your life*

- بعد از تعریف رنگ ها بازی شروع می شود، به کودک کاغذی داده می شود که در آن احساسی را که از زندگی خود دارند رنگ کنند.
- رنگ کردن کل کاغذ، کشیدن اشکال هندسی و رنگ کردن، یا نقاشی و رنگ آمیزی.
- آنچه مهم است رنگ به کاربرده شده توسط کودک و ارتباط آن با احساسات او است.
- درمانگر با تشویق کودک به رنگ آمیزی احساسش در موقعیت ها و شرایط و برخورد با افراد مختلف به تحلیل نوع ارتباط عاطفی او می پردازد.

فنون بازی درمانی

بازی بادکنک خشم *Ballons of anger*

- این بازی تکنیک مناسبی برای آموزش تخلیه خشم به کودکان است.
- کودک طی این بازی می آموزد چگونه می توان خشم خود را تخلیه کرد، بدون اینکه باعث آزار خود یا دیگران شود.
- کودکانی که نتوانند به شیوه ی مناسب خشم خود را ابراز کنند، آن را در درون خود سرکوب می کنند که تهدیدی جدی برای بهداشت روانی آن ها است.
- این تکنیک مناسب برای کودکانی که در کنترل خشم مشکل دارند، یا کودکان گوشه گیری که خشم خود را در درون خود می ریزند، تکنیک بسیار مناسبی است.
- به شکل فردی و گروهی قابل اجراست.

فنون بازی درمانی

بازی بادکنک خشم *Ballons of anger*

- در این تکنیک به کودکان آموزش می دهیم چگونه خشم می تواند به آرامی تخلیه شود یا مانند یک بمب منفجر شده و باعث آسیب به خود و دیگران شود.
- ابزار مورد نیاز: چند عدد بادکنک
- شیوه ی اجرای بازی: کودک بادکنکی را باد می کند و درمانگر سر آن را می بندد
- درمانگر به کودک توضیح می دهد که بادکنک مثل بدن ماست و هوای داخل آن مانند خشم است.
- درمانگر از کودک می خواهد که بادکنک را منفجر کند و تمام هوای خشم تخلیه شود و برای کودک توضیح می دهد که بادکنک مثل بدن ما بود و منفجر شدن آن مثل رفتار پرخاشگرانه ای است که باعث آسیب رساندن به خود و دیگران می شود.

فنون بازی درمانی

بازی بادکنک خشم *Ballons of anger*

- بیا دنبال راه بهتری برای خالی کردن هوا یا خشم بادکنک بگردیم.
- کودک بادکنک دیگری را باد م یکنند اما در عوض بستن سر آن، آن را با انگشت نگه می دارد.
- درمانگر از کودک می خواهد تا به آرامی هوای خشم داخل بادکنک را خارج کند.
- خارج شدن هوای داخل بادکنک همراه با صدایی شبیه سوت برای کودکان خوشایند است.
- درمانگر از کودک می پرسد: بادکنک کوچکتر شد نه؟ آیا بادکنک منفجر شد؟ آیا بادکنک و مردم اطرافش از صدای آن ناراحت شدند؟ فکر نمی کنی این راه بهتری برای تخلیه خشم بادکنک بود؟

فنون بازی درمانی

بازی بادکنک خشم *Ballons of anger*

- ما هم وقتی عصبانی می شویم، خشمی در ما جمع می شود، می توانیم به دو شکل این خشم را خالی کنیم :
 1. درست مثل بادکنک، یا با یک پر خاشگیری و داد و فریاد مثل بادکنک خودمون رو منفجر کنیم
 2. به آرامی سعی کنیم خشممون را خالی کنیم و آسیب نبینیم
- روش های مدیریت خشم نظیر کنترل افکار، تنفس شکمی، تحرک بدنی و ... آموزش داده می شود.

اتاق بازی درمانی



یک اتاق بازی درمانی باید :

ضد صوت، دارای یک پنجره

دارای فضای کافی برای بازی های پرجنب و جوش

کف اتاق مفروش بوده تا نشستن در آن راحت باشد.

در حالت ایده آل، یک آینه یک طرفه و یک دوربین فیلمبرداری وجود داشته باشد.



اتاق بازی درمانی



اتاق بازی درمانی



اتاق بازی درمانی



وسایل اتاق بازی درمانی

- خانه و خانواده عروسک ها :



وسایل اتاق بازی درمانی

- خانه و خانواده عروسک ها :



وسایل اتاق بازی درمانی

- خانه و خانواده عروسک ها :



وسایل اتاق بازی درمانی

- عروسک و وسایل عروسک : تخت خواب، لباس، کالسکه



وسایل اتاق بازی درمانی

- شیشه شیر



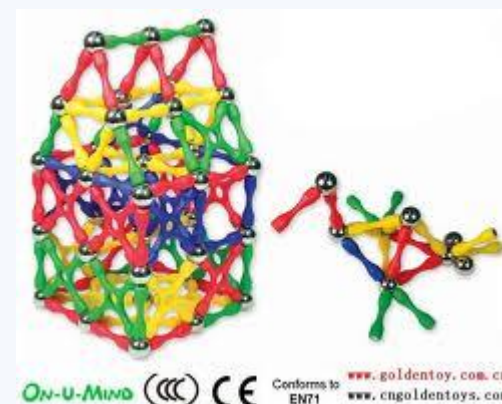
وسایل اتاق بازی درمانی

• تلفن



وسایل اتاق بازی درمانی

• سازه ها



وسایل اتاق بازی درمانی

- میز و صندلی کودک



وسایل اتاق بازی درمانی

- سینی شن



وسایل اتاق بازی درمانی

• گل رس



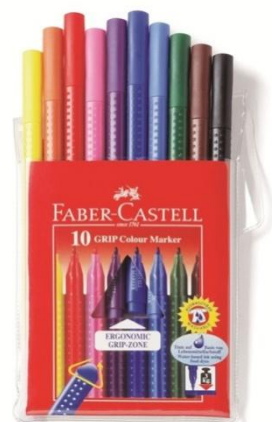
وسایل اتاق بازی درمانی

ماژیک و مداد و کاغذ

Correct pencil grip



Incorrect pencil grip



وسایل اتاق بازی درمانی

چسب، قیچی و وسایل کاردستی



وسایل اتاق بازی درمانی

حيوانات مينيآتوري



وسایل اتاق بازی درمانی

ماسک های مختلف



Store No: 815615

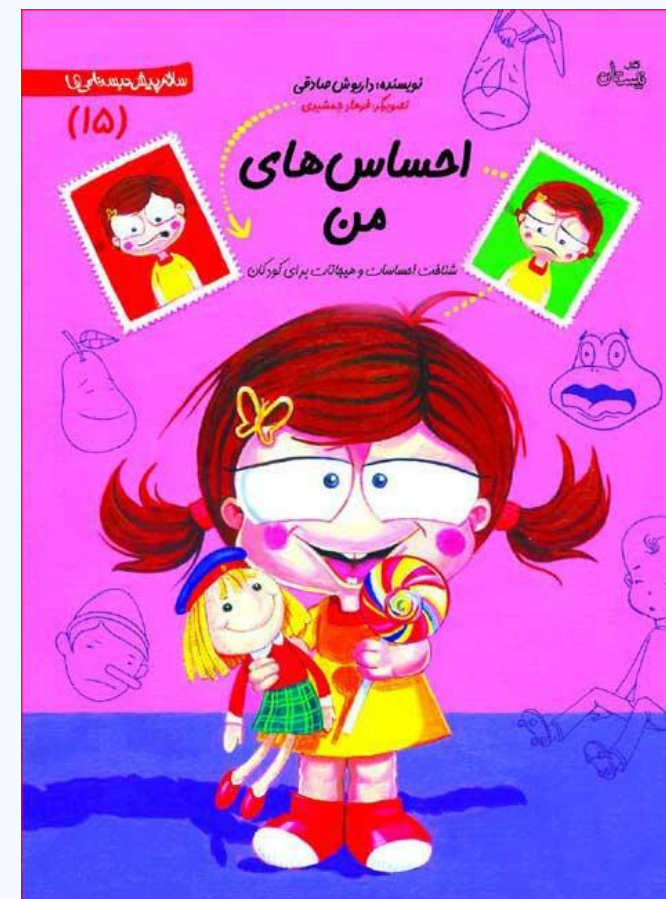
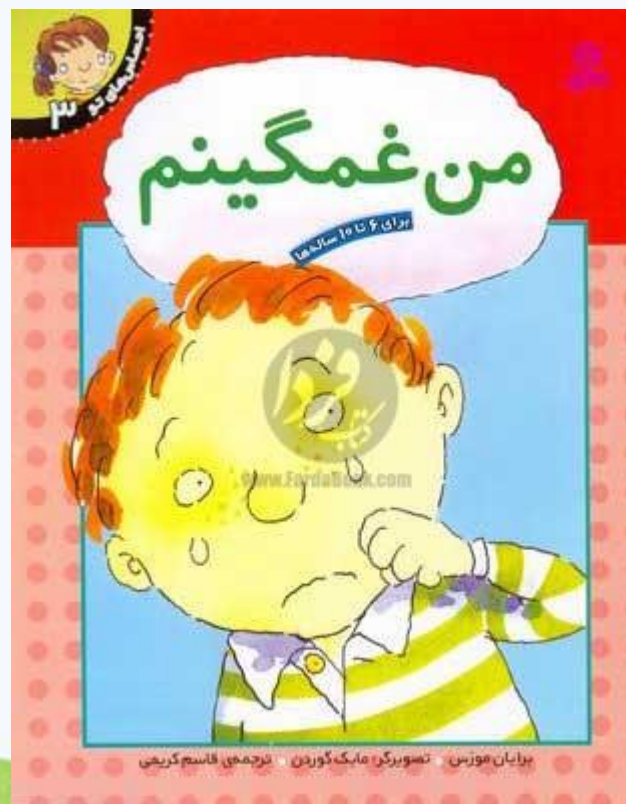
وسایل اتاق بازی درمانی

عروسک های دستی و انگشتی



وسایل اتاق بازی درمانی

انواع کتاب



شن درمانی

• شن بازی درمانی واژه ای است که دورا کاف آن را ابداع کرد.

• سینی شن برگرفته از روشی است که در آن از عروسک ها و اسباب بازی های کوچک در یک جعبه شن استفاده می شود.

• شن بازی درمانی روشی است غیرکلامی که در آن کودک با ساختن دنیای خود در سینی شن به بیان تعارضات، تمایلات و هیجانانش می پردازد



شن درمانی



• روش بازی :

• در جریان خلق صحنه توسط کودک، درمانگر، نقش مشاهده گر صامت را بازی می کند.

• تعبیر و تفسیر انجام نمی پذیرد تا زمانی که کودک چندین سینی شن را در مدت زمانی معین بسازد.

• این باعث آشکار شدن طبیعی جریان درمان بدون دخالت ذهن می شود.

شن درمانی

•ابزار



- سینی یا جعبه شن در ابعاد و با عمق مختلف
- دیواره ها و کف جعبه با رنگ آبی رنگ آمیزی شده و با شن تا عمق ۵ سانتی متر پر شده است.
- عروسک ها و اسباب بازی های کوچک نظیر:
 - عروسک های انسان (پدر، مادر، پسر بچه، دختر بچه، پزشک، پرستار، انسان عصر حجر و)
 - عروسک های فانتزی (سوپرمن، بت من، میکی موس و ...)

شن درمانی

• ابزار

•عروسک های سرباز و وسایل جنگی (تانک،

سنگر، پرچم و ...)

•عروسک های حیوانات اهلی (سگ، گربه، پرنده

(...و

•عروسک های حیوانات وحشی (شیر، کرگدن،

زرافه، پروانه، ...)

•خانه بزرگ با وسایل و لوازم داخل آن

•خانه کوچک با لوازم و وسایل داخل آن

• وسایل نقلیه گوناگون: تریلی، شن کش، لودر،

هواپیما، قایق، سفینه، آمبولانس و



شن درمانی



• روش اجرا

• درمانگر با جعبه شن و اسباب بازی ها در اتاق بازی درمانی حاضر می شود.

• دستورالعمل: ما اینجا جعبه شن و تعدادی اسباب بازی متفاوت داریم، من از تو می خواهم که با دقت به اسباب بازی ها نگاه کنی و با کمک آن ها در این جعبه برای من یک منظره بسازی.

• می توانی از همه اسباب بازی ها استفاده کنی، یا اینکه فقط از بعضی ها استفاده کنی.

شن درمانی

• روش اجرا

- تو می تونی هر منظره ای را که دوست داری، بسازی.
- اگر شن ها را کنار بزنی می بینی که کف جعبه آبی است، این می تواند به منزله آب یا دریاچه باشد.
- وقت تو از الان شروع می شود، تو ۳۰ دقیقه وقت داری تا منظره ات را بسازی و در پایان هم باید برای منظره ات یک اسم انتخاب کنی و در مورد آن برای من توضیح دهی.
- من اینجا به کارهای دیگر می پردازم، اگر سوالی داری می توانی بپرسی و گرنه وقتی منظره ات را ساختی و تمام شد، به من خبر بده.

شن درمانی

- برای کاهش اضطراب، پرخاشگری، مشکلات رفتاری و هیجانی، افسردگی و ترس های مرضی کاربرد دارد.
- معمولاً برای هر مشکل ۶ جلسه (هر هفته یک جلسه) کافی است.
- مشاهدات بالینی در طول هر جلسه به طور کامل ثبت می شود.
- در پایان هر جلسه از تصاویری که کودک ساخته است، عکس برداری می شود.



شن درمانی

- در پایان هر جلسه، نکات و موارد زیر در تصاویر مورد تفسیر قرار می گیرند:
- 1. چگونگی ساخته شدن سینی شن :
- چه اسباب بازی یا اسباب بازی هایی را ابتدای ساختن منظره انتخاب کرد.
- از کجای سینی شن آغاز به ساختن تصویر کرد.
- چه میزان به لمس و بازی با شن می پرداخت.
- چه مقدار نظر و عقیده اش را در ساختن سینی شن تغییر می داد.



شن درمانی

• در پایان هر جلسه، نکات و موارد زیر در تصاویر مورد تفسیر قرار می گیرند:

2. محتوای سینی شن :

- ثبت محتوای سینی شن
- اسباب بازی هایی که به شکل نمادین، نمایانگر علایم پرخاشگری، اضطراب یا مشکلات رفتاری هستند، و تعداد دفعات استفاده از آن ها یادداشت شوند (نظیر حصارها، سربازهای جنگی، اسلحه و تفنگ، تانک جنگی، حیوانات وحشی نظیر خرس، شیر، عقاب، ماشین های واژگون شده یا مدفون شده و ...)



شن درمانی

• در پایان هر جلسه، نکات و موارد زیر در تصاویر مورد تفسیر قرار می گیرند
۳. محتوای داستانی سینی شن :

• بعد از اتمام ساختن مناظر، از کودک خواسته می شود تا عنوانی برای آن بسازد و نیز داستانی در مورد آن خلق کند.

• محتوای موضوعی از نظر محتوای اضطرابی، پرخاشگری یا مشکلات رفتاری دسته بندی می شود (محتوای پرخاشگری نظیر غرق شدن در دریا، واژگون شدن یا مدفون شدن اتومبیل ها، کشته شدن سربازها یا انسان های عادی ، حمله حیوانات وحشی به حیوانات ضعیف تر و



شن درمانی

- در پایان هر جلسه، نکات و موارد زیر در تصاویر مورد تفسیر قرار می گیرند
- ۳. محتوای داستانی سینی شن



شن درمانی

- در پایان هر جلسه، نکات و موارد زیر در تصاویر مورد تفسیر قرار می گیرند
- ۴. زمان ساختن منظره در سینی شن



شن درمانی

• چگونگی اثر درمانی :

- تخلیه هیجانی و فعال شدن انرژی روان
- گذر از یک حالت ذهنی به حالت دیگر را امکان پذیر می سازد.... منتقل
- شدن ناخودآگاه کودک به دستان سازنده اش
- کمک به برقراری ارتباط درمان



هنر درمانی



هنر درمانی

- هنر درمانی یکی از روش های درمان معضلات ومشکلات روحی و روانی است.
- هنر درمانی به معنی بیان عاطفه در هنر است که در جهت رشد و خلاقیت درونی افراد و توان بخشی به آن ها قدم های مناسبی برداشته است.
- هنر درمانی به شکل مختلف مانند نقاشی درمانی، نمایش درمانی، نمایش عروسکی، فیلم درمانی، موسیقی درمانی و حرکات موزون در درمان و کنترل مشکلات کودکان به کار می رود.



نقاشی درمانی

• نقاشی و طراحی از مهم ترین عوامل در بیان مقاصد، افکار، عقاید و نیازهای درونی بشر محسوب می شود.

• تشخیص: در نقاشی های کودکان می توان اطلاعات مناسبی در زمینه :

1. ویژگی های شخصیتی کودکان

2. توانایی های ذهنی

3. ویژگی های عاطفی

4. ناکامی ها و فشارها

5. تمایلات درونی کودک





نقاشی درمانی

• مدت جلسات: ۶ جلسه ۲۵ دقیقه ای

• تکنیک نقاشی آزاد:

• کلیه وسایل نقاشی مانند ماژیک، مداد، مدادرنگی، مدادشمعی، گواش، آبرنگ

در رنگ های متنوع در اختیار کودک قرار می گیرد و طی یک جلسه ابتدایی

شیوه ی استفاده از هر کدام از این ابزارها برای وی تشریح و امتحان می شود.

نقاشی درمانی



- تکنیک نقاشی آزاد:

- در جلسه های بعدی، ورقه ای سفید در اختیار کودک (کودکان) قرار داده می شود و از وی خواسته می شود تا هر موضوعی را که به آن علاقه و اشتیاق دارد به صورت کاملاً آزادانه و فارغ از دغدغه های تکنیکی و پرداختن به جزئیات نقاشی کند.
- اگر کودک در طول جلسه از ترسیم نقاشی امتناع کرد: وی را در معرض اصرار و تحمیل قرار نمی دهیم.

- در صورت ترسیم و اتمام نقاشی از کودک خواسته می شود تا به اختصار در مورد آنچه که کشیده و آنچه که دیگران کشیده اند اظهار نظر نموده و به بحث و گفتگو بپردازند.

نقاشی درمانی

• تکنیک نقاشی آزاد:

- بحث در مورد نقاشی در طول جلسه و در پایان جلسات نقاشی ادامه می یابد و صرفاً رد خصوص محور محتوایی نقاشی ها انجام می گیرد و از ورود به مباحث مربوط به ساختار و تکنیک به دور است.
- آثار نقاشی شده در پایان هر جلسه جمع آوری شده و تا آخر دوره نگهداری می شود
- در پایان دوره یکبار دیگر تمامی آثار نقاشی شده به وسیله گروه در معرض تماشای همه و مورد بررسی گروهی قرار می گیرد و از این طریق میزان پیشرفت ارزیابی و درک تغییرات حاصل شده برای هر یک از آن ها مقدور می گردد.



نقاشی درمانی

• در شناخت و درمان کودکان سازش نیافته، پرخاشگر و بیقرار مناسب تر است.

• تکنیک ترسیم آدمک:

• وسایل مورد نیاز:

• یک جعبه مداد رنگی شامل هفت رنگ: آبی، سبز، زرد، بنفش، قهوه ای، قرمز، سیاه

• یک مداد معمولی، یک پاکن، یک برگ کاغذ A4



نقاشی درمانی

- دستورالعمل اجرایی: کاغذ به صورت عمودی در اختیار کودک قرار داده می شود.
- به کودکان گفته می شود که روی کاغذ یک آدم بکشند و تا آنجا که امکان دارد قشنگ باشد.
- در مورد انتخاب محل قرارگیری آدمک، جنسیت، اضافه کردن عناصر و استفاده یا عدم استفاده از رنگ اختیار و آزادی کامل داده یم شود.
- تفاوت آشکار این تکنیک با آزمون آدمک گودیناف در امکان تکرار تمرین در جلسات متوالی و نیز آزادی عمل در اضافه کردن تصاویر حاشیه ای به نقاشی است.
- جلسات بین ۵ تا ۱۰ جلسه متغیر است.

نقاشی درمانی

• تکنیک ترسیم آدمک

- در پایان جلسات کلیه نقاشی های ترسیم شده ی هر کودک در جلسه ای با حضور همه شرکت کنندگان در معرض تماشا قرار گرفته و به بحث و بررسی گذارده می شود.
- این تکنیک می تواند به صورت فردی یا گروهی اجرا شود.
- تفسیر نقاشی ها:
- ارتباط بین احساسات و عواطف نقاش با رنگ های مورد استفاده وجود دارد.
- بررسی داستان ها و محتوای نقاشی ها
- بررسی شخصیت ترسیم شده و ویژگی های وی

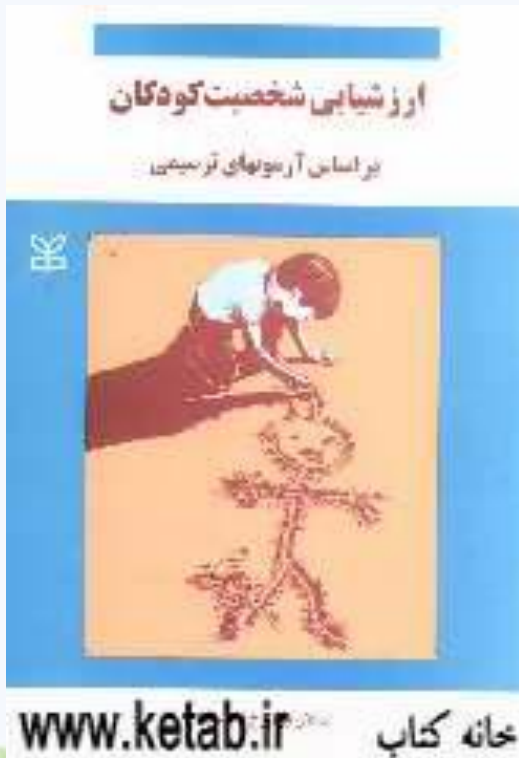
نقاشی درمانی

• تفسیر تست آدمک رنگی

• کتاب ارزشیابی شخصیت کودکان بر اساس آزمون های ترسیمی-دکتر دادستان

• بررسی جنبه های کلی نقاشی

1. محل ترسیم در صفحه
2. ابعاد و نسبت های آدمک
3. خطوط ترسیمی
4. موضع آدمک در صفحه و قرینه سازی
5. حالت و حرکات
6. رنگ
7. شخصیت دهی به آدمک (سن، جنس، هویت)
8. حالت صورت آدمک
9. پیرامون آدمک



نقاشی درمانی

• تفسیر تست آدمک رنگی

- کتاب ارزشیابی شخصیت کودکان بر اساس آزمون های ترسیمی-دکتر دادستان
- بررسی جنبه های تحلیلی نقاشی



- سر
- صورت
- تنها
- اعضا
- لباس ها

نقاشی درمانی



• تفسیر تست آدمک رنگی

• همگرایی نشانه ها

• ترسیم آدمک و پاره ای از رگه های خلقی

• ترسیم آدمک و مراحل تحول عاطفی

• ترسیم آدمک و روانشناسی مرضی

• افسردگی، بی ارادگی، ضعف روانی

• داستان سازی، دروغ پردازی

• روان گسستگی

• اختلالات اضطرابی

•

نقاشی درمانی



• دلایل اثر درمانی نقاشی:

1. نقاشی به بیان مستقیم رویاها، تخیلات و سایر تجارب شخصی به صورت تصویر می پردازد
2. نمایش های تصویری از محتوای ناخودآگاه، در مقایسه با بیان کلامی، راحت تر برون ریزی می شوند.
3. آثار ایجاد شده ماندگار هستند.
4. نقاشی تصمیم برای انتقال احساسات را آسان تر می سازد
5. فرایند آفرینش هنری به صورت ذاتی توانایی درمان و شفابخشی دارد.